

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 28 (1971)  
**Heft:** 6

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. VOGEL'S

# Gesundheits- NACHRICHTEN



JAHRGANG 28  
6  
JUNI 1971

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis 60 Rp.

# Sauerkrautsaft ein ideales Getränk mit hohem Gesundheitswert

Auf den meisten Ozeandampfern wird täglich zum Essen Sauerkrautsaft serviert. Schwedische Turner und US-Rekordsportler verwenden Sauerkrautsaft in der Trainingsdiät.

Immer mehr Menschen erkennen, dass sie für ihr Wohlbefinden nicht schlecht fahren, wenn sie Sauerkraut und Sauerkrautsaft regelmässig zu sich nehmen. Kein Geringerer als Pfarrer Kneipp hat die Krautsäure (Milchsäure) als

## den besten Förderer für die Tätigkeit der Verdauungsorgane

bezeichnet. Ragnar Berg bezeichnet den Sauerkrautsaft als den Bekämpfer von Fäulnis- und Gärungserregern im Darm. Ausserdem weist er nach, dass sich im Sauerkrautsaft Mineral- salze befinden, die den Stoffwechsel beleben.

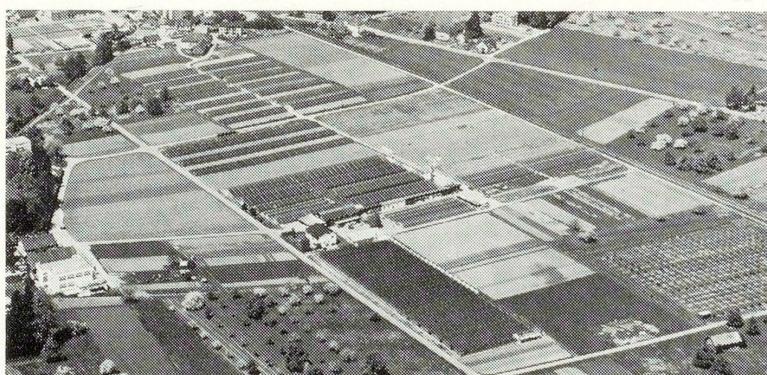
Ausnahmslos alle modernen Ernährungswissenschaftler bezeichnen Sauerkraut als ein ideales Lebensmittel auch für ältere Leute. Der Genuss von Sauerkrautsaft kann auch Diabetikern empfohlen werden.

Natürlich darf das Wort Sauerkrautsaft nicht so verstanden werden, dass man einfach die Brühe trinkt, in der das Sauerkraut aufbewahrt wurde. Es handelt sich vielmehr um den reinen Press-Saft des Sauerkrauts, der wichtige Stoffe enthält. Dabei bildet die darin enthaltene Milchsäure ein ideales Reinigungsmittel für den Darm. Das gleichzeitig vorhandene Vitamin C ist nötig zur Knochenbildung, für die Erhaltung eines gesunden Zahnfleisches, fördert die Zellatmung und die Abwehr gegen Infektionen (Schnupfen und Erkältungen).

### Biotta Sauerkrautsaft

in 6-dl-Flaschen Fr. 2.70,  
in Reformhäusern, Droge-  
rien und Lebensmittel-  
geschäften

Unsere Luftaufnahme  
zeigt einen Teil des total  
130 000 m<sup>2</sup> umfassenden  
Areals der Biotta AG,  
Tägerwilen. Hier wird  
auch der speziell für  
Biotta-Sauerkrautsaft  
verwendete Bio-Kabis  
angebaut.



Gute Gesundheit wünscht

**Biotta** 

8274 Tägerwilen, Dr. H. Brandenberger