

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 28 (1971)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

März 1971

29. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: Fr. 7.-  
 Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»,  
 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 DM 7.-  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S. 45.-  
 Übriges Ausland: Fr. 8.50

### INHALT

1. Wüstensand und Sonnenglut . . . . .	33
2. Heilsame Stille . . . . .	34
3. Zitrusfrüchte . . . . .	34
4. Indianische Ernährungsweise längs der Traumstrasse der Welt . . . . .	37
5. Es roch nach Erde . . . . .	38
6. Schlankheitsmittel . . . . .	39
7. Antibiotika und Sulfonamide, eine Gefahr für Kinder . . . . .	41
8. Bleibenzin . . . . .	43
9. Der pensionierte Sportler . . . . .	44
10. Besuch in Island . . . . .	45

### WÜSTENSAND UND SONNENGLUT

Wenn die Sonne untergeht,  
 Sie auch wieder aufersteht.  
 Unsre Kraft ist zwar zu Ende,  
 Jeden Tag bei seiner Wende,  
 Jeden Tag bei seiner Wende,  
 Müssen schlafen drum und ruhn,  
 Haben nichts damit zu tun,  
 Dass das Gleichmass unsrer Zeit  
 Dauert bis in Ewigkeit. —  
 Aber Wüsten bleiben nicht,  
 Ändern froh ihr Angesicht,  
 Wenn kein Fluch mehr weilt auf Erden,  
 Soll'n sie wieder blühend werden. —

Wüstensand und Sonnenglut  
 In des Schöpfers Händen ruht,  
 Tag und Nacht ändern mit nichten,  
 Werden stets ihr Werk verrichten. —  
 Sonnenauf- und -untergang  
 Währt das ganze Leben lang,  
 Während wir verschwinden werden,  
 Flücht'ge Bürger nur auf Erden. —  
 Doch, die Sonne aufersteht,  
 Und der Wind der Hoffnung weht,  
 Ticken denn nicht unsre Uhren  
 Freudig auf des Lebens Spuren? —

S. V.

Umschlagbild: Sonnenuntergang in der Wüste

Originalaufnahme von Ruth Vogel