

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 27 (1970)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

November 1970

27. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	Fr. 7.-
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	DM 7.-
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S. 45.-
	Übriges Ausland: Fr. 8.50	

INHALT

1. Das Quellenwunder	161
2. Heilpflanzen anderer Zonen	162
3. Chinabaum, Cinchona	164
4. Acidophilus	165
5. Die Jauchedüngung	166
6. Achtung, Jod !	167
7. Vorteilhafte Behandlung der Nasenschleimhäute	168
8. Petasites, eine schmerzlindernde Wurzel	168
9. Krankheiten, verursacht durch Pilze	169
10. Ulcus tropicum, Tropengeschwüre	170
11. Der Gebrauch biochemischer Mineralsalze (Schluss)	171
12. Aus dem Leserkreis :	
a) Naturmittel triumphieren	175
b) Wohin steuert die Menschheit ?	175
13. Interessanter Bildungskurs für Mädchen	176

DAS QUELLENWUNDER

Hast du das Wunder schon bedacht,
Das jede Quelle ist ?
Sie speist und speist den Bach mit Macht
Und gönnt sich keine Frist. —

Sie sprudelt aus dem Berg hervor,
Eilt murmelnd hin zum Tal,
Nimmt auf, wer immer sich erkör,
Gemeinsam Los zumal.

So wird vom Bächlein sie zum Bach
Und schön, behäbig breit,
Nicht winzig mehr und nicht mehr schwach
Als Bergbach sie sich freut.

Doch oben auf dem Berg bleibt sie
Die Quelle immerdar,
Ja, dieses Rätsel löst sich nie
und ist doch stetig wahr. —

Der Bergbach immer grösser wird,
Manch ein Gesell fliesst zu ;
Der Berg sie all wie ihn gebiert,
Entlässt sie dann in Ruh.

Und stattlich, majestatisch fliesst
Die einst'ge Quell' als Fluss
Von Land zu Land, ins Meer ergiesst
Sie sich, weil sie dies muss.

Und aus dem Meer ein Dunst empor
Hinaufsteigt in die Luft,
Aus dichter Wolke sich verlor
Der Regen hin zur Gruft.

Er nährt die Erde wunderbar,
Die Quelle nie versiegt,
Sag, kleiner Mensch, ist dir nun klar,
Bei wem die Weisheit liegt ?

Umschlagbild : Bergbach im Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel