

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 27 (1970)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS **NACHRICHTEN** **MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

September 1970

27. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	Fr. 7.-
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	DM 7.-
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S. 45.-
	Übriges Ausland: Fr. 8.50	

INHALT

1. Der Berg	129
2. Die Schlafkrankheit	130
3. Heilmittel beim Fasten	132
4. Probleme mit der Wirbelsäule	133
5. Bronchial-Asthma	135
6. Spritzmittelvergiftung	135
7. Gefahren der Ferienzeit	136
8. Wildfrüchte	138
9. Der Moloch Rationalismus	139
10. Das Fluidum des Menschen	140
11. Der Lichtschalter des Lebens	141
12. Zur Beachtung:	
Naturheilpraxis A. Vogel, Teufen	144

DER BERG

Aus dem Tale steigt empor,
 Wer die Höhe sich erkor,
 Stille sucht und Einsamkeit,
 Ausblick in die Ferne weit. —
 Dort, auf Berges hohem Kamm
 Trifft er oft ein Plätzchen an,
 Lauschig still, voll Blumenduft,
 Bienen summen durch die Luft,
 Sommervogels bunte Zier
 Schaukelt leicht beschwingt vor dir,
 Und das tiefe Himmelsblau
 Sagt einladend: «Komm und schau!» —
 Unten liegt die tolle Welt,
 Der's in Hast und Lärm gefällt. —
 Sieh, dort überm schmalen Steg
 Führt ein stiller Wiesenweg
 Dich vorbei an manchem Strauch,
 An Legföhren und wohl auch

An den Erlen mannigfalt
 Grad dort hinten, nah dem Wald.
 Gehst du weiter noch voran,
 Lacht dich hell die Sonne an,
 Leitet dich zum Gatter hin,
 Und es scheint in deinem Sinn,
 Weil es vor dem Abgrund steht,
 Dass es hier nicht weitergeht.
 Berg und Himmel sind vereint,
 Und die Ewigkeit erscheint! —
 Hast du so den Berg erlebt,
 Zuversicht dich froh umschwebt,
 Alles hat Gott schön gemacht,
 Wenn der Mensch nicht stört die Pracht. —
 Du brauchst keinen Zuckerhut,
 Der an Rios Strande ruht,
 Wo der Friede dich hüllt ein,
 Ist der Berg gewisslich dein! —

S. V.

Umschlagbild: Zuckerhut von Rio di Janeiro

Originalaufnahme von Ruth Vogel