

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 27 (1970)  
**Heft:** 8

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

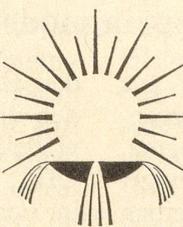
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE



ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

August 1970

27. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	Fr. 7.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	DM 7.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S. 45.—
Übriges Ausland:	Fr. 8.50	

## INHALT

1. Reich an Freundlichkeiten . . . . .	113
2. Kachexia moderna . . . . .	114
3. Schwarzwasserfieber . . . . .	115
4. Konstitutionsmittel . . . . .	117
5. Avena sativa, der vorzügliche Hafer . . . . .	118
6. Gift in der Nahrung . . . . .	119
7. Spiel und Beschäftigung . . . . .	121
8. Der Angelhaken der Leidenschaft . . . . .	123
9. Spinnen und Skorpione . . . . .	125
10. Hopfen, Humulus Lupulus . . . . .	126
11. Goldmelisse, Monarda purpurea . . . . .	127
12. Aus dem Leserkreis: Eine 90jährige berichtet . . . . .	128

## REICH AN FREUNDLICHKEITEN

Überall sind Kinder gleich,  
Ob bei uns sie wohnen,  
Ob in anderem Bereich  
Und in andern Zonen. —  
Schau dir unser Bild doch an,  
Ist es nicht gar lieblich?  
Dieses freundliche Gespann,  
Arm, doch nicht betrüblich.  
Überall, wo Liebe weilt,  
Fürsorg, selbstlos' Dienen,  
Nicht das Leben rastlos eilt,  
Zeigt weit bessre Mienen.  
Brüderchen wird gern gehegt  
Von der grossen Schwester,  
Nicht nur ihn hat sie gepflegt,  
Doch, er ist ihr bester,

Vielgeliebter Spielgefährt',  
Mag ihn drum nicht lassen,  
Bettelt er, sie leicht gewährt,  
Lässt stets mit sich spass'en! —  
So sollt unser Leben sein,  
Reich an Freundlichkeiten,  
Denn die Armut, sie wird klein,  
Wenn wir Freud' bereiten.  
Glück ist nicht ein Spiel der Zeit,  
Kaufen lässt sich's nimmer,  
Doch zu geben ist bereit,  
Es von seinem Schimmer,  
Wenn wir selber tragen bei,  
Zu dem Glück der andern,  
Dann kann's, wo es immer sei,  
Durch das Leben wandern. —

S. V.

Umschlagbild: Inkakinder in den Cordilleren von Peru      Originalaufnahme von Ruth Vogel