

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 27 (1970)  
**Heft:** 7

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



und Spritzen nicht erfolgreich beikommen können. Ja, es hat nicht nur bei uns, sondern auch in der Südsee, vor allem auf den grösseren Inseln, die durch den Flugverkehr erschlossen worden sind, geän-

dert, so dass Vor- und Nachteile in den Waagschalen liegen, und je nach unserer Zielstrebigkeit überlassen wir uns eben den Schädigungen oder achten auf den gesundheitlichen Nutzen.

## Aus dem Leserkreis

### Ratschläge sind immer beliebt

«Der kleine Doktor» und die «Gesundheits-Nachrichten» sind geschäftig, um ihre guten Ratschläge nutzbar zu machen, weshalb sie sich nicht nur in Europa, sondern auch in anderen Erdteilen betätigen. So empfingen wir Mitte März aus den Vereinigten Staaten von Herrn C. aus Alabama folgenden Bericht:

«Gleichzeitig mit meiner Bestellung möchte ich Sie auch wissen lassen, wie gut uns Ihre Ratschläge, die ‚Der kleine Doktor‘ bekanntgibt, immer wieder helfen. Wird bei uns jemand krank, dann probieren wir immer zuerst Ihre Ratschläge aus, bevor es zum Doktor geht. Sie haben uns schon viel Zeit und Geld erspart, denn meistens brauchen wir nicht zum Arzt zu gehen. Auch mit Ihren Artikeln über die USA, die in Ihrer kleinen Zeitschrift erschienen sind, stimme ich voll und ganz überein. Obwohl ich mein Bestes versuche und an Lebensmitteln nur das kaufe, was einigermaßen gut ist, scheint es, dass es uns in Guatemala, wo wir zuvor weilten und wo alles von der Natur kam, viel besser erging. Hier ist alles raffiniert. Zuerst kommen die natürlichen Stoffe hinweg und dann werden die künstlichen hinzugefügt. Alles besteht aus synthetischer Kunst. Kein Wunder, wenn so viele Menschen krank sind! Auch die Ärzte verschreiben die unmöglichsten Dinge. So war beispielsweise der einjährige Junge unserer Nachbarin erkältet. Als Medizin

verschrieb der Arzt Aspirin und Coca-Cola. Ich versuchte der Mutter einige Anweisungen bei Grippe und Fieber zu erteilen, aber sie hörte nicht darauf. Gleichwohl wundert sie sich indes immer, warum unseren Kindern gesundheitlich kaum etwas fehlt. So haben Sie vielen Dank für all die guten Ratschläge.»

Dieser Bericht benötigt wohl keines weiteren Kommentares. Wir lassen ihm nur noch einen weiteren, sinngemäss gleichen nachfolgen. Er stammt aus Kanada von Frau R., wohnhaft in Vancouver, und lautet: «Wir möchten Ihnen gerne sagen, dass uns die ‚Gesundheits-Nachrichten‘ sehr erfreuen, und wir manchen Nutzen daraus ziehen. Sie sind so praktisch und leicht zu verstehen, und die darin beschriebenen Ratschläge lassen sich gut durchführen. Schade, dass wir die Zeitschrift nicht schon früher bekommen haben! Sehr wahrscheinlich wären uns dadurch viele Sorgen erspart geblieben.»

Es ist tatsächlich nicht schwierig, einfache Ratschläge auszuführen, bergen sie doch kein Risiko in sich, sondern können nur nützlich sein. Warum soll uns die Natur nicht Hilfe darreichen können? Wir müssen sie nur richtig kennen, verstehen und anwenden lernen.

---

### Biochemischer Verein Zürich

Im Juli und August finden keine Versammlungen statt. – Der Vorstand wünscht allen gute und schöne Ferien.

---