

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 27 (1970)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juni 1970

27. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	Fr. 7.-
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	DM 7.-
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	S. 45.-
Übriges Ausland:	Fr. 8.50	

## INHALT

1. Mit Bürde oder Würde? . . . . .	81
2. Die Biochemie von Dr. Schüssler . . . . .	82
3. Malaria (Fortsetzung) . . . . .	84
4. Zuckerkrankheit . . . . .	85
5. Eiweiss . . . . .	87
6. Salz als Todesursache . . . . .	89
7. Bemerkenswerter Südseeaufenthalt . . . . .	90
8. Goldrute, Solidago virgaurea . . . . .	92
9. Erfahrungen mit Molkosan . . . . .	93
10. Ich brauche keinen Arzt mehr . . . . .	94
11. Brotkrumen . . . . .	95
12. Aus dem Leserkreis: Befriedigt durch die natürliche Heilweise . .	96

## MIT BÜRDE ODER WÜRDE?

Es ist begreiflich, dass die Menschen reisen wollen,  
Wenn sie die eigenart'gen Wunder sehen,  
Die sich im Bild vor ihren Augen oft entrollen;  
Ehrfurcht ergreift sie, schöpferisches Wehen,  
Demut vielleicht belebt sie gar für Augenblicke,  
Wenn ohne Überhebung sie erfassen,  
Wie eingeengt doch sind die menschlichen Geschick,  
Dass leicht man könnt' vom Wahn der Grösse lassen! —

Was ist es schon? Der Mensch belauscht Naturgesetze,  
Die er zwar braucht, doch nicht erschaffen konnte,  
Nichts hindert ihn, dass er sie nicht verletze,  
Statt dass er sich nutzbringend daran sonnte! —  
Ja, kleiner Mensch, du solltest ehrlich es gestehen,  
Die Erde leidet unter deiner Bürde,  
Die Schönheit schwindet, denn du hast nicht eingesehen,  
Dass nur die Ehrfurcht sie beschützt mit Würde. —

S. V.

Umschlagbild: Felsenfenster in den Bryce Canyons, Utah, USA

Aufnahme von Ruth Vogel