

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 27 (1970)  
**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

April 1970

27. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	7.- Fr.
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	7.- DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	45.- S.
	Übriges Ausland: Fr. 8.50	

### INHALT

- |   |    |
|---|----|
| 1. Frei oder eingeengt? . . . . .                   | 49 |
| 2. Gesundes Wohnen bei Naturvölkern . . . . .       | 50 |
| 3. Das Allheilmittel gegen Rheuma . . . . .         | 51 |
| 4. Nervenschwäche als Ausbeutemöglichkeit . . . . . | 53 |
| 5. Krebsfördernde Teerstoffe . . . . .              | 54 |
| 6. Der Arzt und die Natur . . . . .                 | 56 |
| 7. Zu ausgiebiger Fettverbrauch . . . . .           | 58 |
| 8. Zellgifte und Zelldegeneration . . . . .         | 59 |
| 9. Nützliches Beobachten seiner selbst . . . . .    | 60 |
| 10. Zauberstrauch, Hamamelis virginica . . . . .    | 62 |
| 11. Aus dem Leserkreis:                             |    |
| a) Günstiges Vorgehen bei Grippe . . . . .          | 62 |
| b) Erfolg im hohen Alter . . . . .                  | 62 |
| c) Alle Warzen verschwanden . . . . .               | 63 |
| d) Wer sie kennt, schätzt sie . . . . .             | 63 |
| e) Behebung kritischer Funktionsstörungen . . . . . | 63 |

### FREI ODER EINGEENG T

Wenn Indianer in warmen Zonen Vertrauensvoll in Lehmbauten wohnen, Haben sie's besser als wir im Zement, Der Gesundheitsregeln nicht anerkennt. —  Zwar scheint uns, wir hätten manches zuvor Dem andern, den wir bezeichnen als Tor, Doch mag er womöglich weit klüger sein, Er traut der Natur und meidet den Schein.	Wir aber sitzen zusammengedrängt Im Lärm der Städte, von Gasen beengt Und sind im Grunde nicht besser daran Als der verachtete, niedrige Mann.  Noch ist er verbunden mit der Natur Und folgt deshalb eher des Glückes Spur. Lieber bescheiden sein und dafür frei, Dann bleiben uns Kraft und Gesundheit treu! —  <p style="text-align: right;">S. V.</p>
---	--

Umschlagbild: Indianerbau in Arizona, USA

Originalaufnahme von Ruth Vogel