

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 27 (1970)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



ich, Ihr Buch ‚Der kleine Doktor‘. Wir können ihn nicht mehr entbehren und nicht mehr missen. Eine Fundgrube und ein Ratgeber auf dem Naturheilgebiet, hat er uns und vielen Freunden und bekannten Familien oft aus der Not geholfen und viele Wege gezeigt auf dem Gebiet der naturnahen Ernährungs- und Lebensweise. Vielen herzlichen Dank.

Um auch andern lieben Freunden eine Freude zu bereiten, und weil wir wissen, dass es notwendig ist und auch geschätzt wird, möchten wir Sie bitten, uns ein weiteres Exemplar zu übersenden, und zwar die neueste Auflage. Des weiteren möchten wir Ihre monatliche Zeitschrift ‚Gesundheits-Nachrichten‘ vorerst für ein Jahr bestellen.»

Auch in der Schweiz wandert «Der kleine Doktor» getreulich herum. So schrieb uns Frl. Sch. aus F. im August letzten Jahres: «Meine Schwester sandte mir Ihr Buch ‚Der kleine Doktor‘. Sie drücken sich bescheiden aus, enthält er doch einen wunderbaren Schatz von medizinischem Können: Nach den zwanziger Jahren weilte ich viele Jahre in Indien und auch in Afrika. In Indien machte ich das Diplom für Homöopathie und Biochemie und weilte viel beim Schweizer Herboristen F. in den Blauen Bergen. – Beim Lesen Ihres Buches stiess ich auf die Papayafrucht. Die kenne ich gut. Sie ist eine herrliche Frucht, die viel Pepsin enthält. Die einheimische Bevölkerung weist darauf hin, dass man sie Frauen in der Periodenzeit nicht geben sollte, noch weniger während der Schwangerschaft, da sie Frühgeburten auslösen könnte. Ich gebe Ihnen diese Auskunft da ich vermute, dass sie für Sie wertvoll ist.»

So reist denn «Der kleine Doktor» allenthalben herum, erteilt überall gesundheitliche Ratschläge und regt auch die Leser an, uns immer wieder interessante Berichte einzusenden. Besonders in den Tropen sind seine Anweisungen sehr geschätzt, aber auch bei uns kann er hilfreich wirken.

Tenen, die im spanischen Sprachgebiet

wohnen, möchten wir die freudige Mitteilung machen, dass die spanische Auflage des Buches bereits in der Druckerpresse ist.

In der **Ostschweiz** ist ein gut eingeführtes

## Reformhaus

zu verkaufen. Gute Existenz für alleinstehende Person oder Familie.

Offerten unter **Chiffre RT 20** an Verlag **Gesundheits-Nachrichten, A. Vogel, 9053 Teufen**

Selbständig arbeitende

## Laborantin

oder

**medizinische Assistentin**

nach Teufen gesucht.

Interessentinnen möchten sich unter Angabe der Ausbildung melden bei

**A. Vogel, 9053 Teufen, Tel. 071 33 10 23**

## Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag: Mittwoch, den 18. März 1970, um 20 Uhr im Restaurant Rütli, Zähringerstr. 43, Zürich. Hr. Kalenbach, Zofingen, referiert über **Herz- und Kreislaufstörungen.**

Wir laden freundlich ein.



Eine exklusive Neuheit  
bei Peter Hahn!

**100% reine Luxus-  
Lamahaar-Decke  
mit Fellcharakter.  
Für Leute,  
die das Natürliche  
bevorzugen.**

Lamahaar ist eine der köstlichsten  
Fasern, die uns die Natur schenkt;  
federleicht, angenehm warm,  
unverwüstlich.

Aus diesem edlen Material stellt  
Peter Hahn eine Doppeldecke her, die  
als wärmendes Knieplaid für die  
Sonnenterrasse im Frühling, fürs Auto  
oder gar als grosse Schlafdecke  
wunderbare Dienste leistet.

Peter-Hahn-Decken sind leicht wie eine  
Wolke und geben warm wie ein Ofen.  
Sehr empfehlenswert für Rheuma-  
Leidende.

Erhältlich in den Grössen 90x140 cm  
bis 220x140 cm.

Farben beige/braun. Preise ab Fr. 168.—.  
Verlangen Sie unverbindlich Muster  
zur Ansicht bei

*Peter Hahn* AG

Lama- und Kamelhaarmoden  
Zürcherstrasse 149, 8500 Frauenfeld  
(Tel. 054/7 56 52)

Rotebühlplatz 15, D-7000 Stuttgart  
(Tel. 07183/6543)

**Gutschein:**

GS/3/3

für ein Stoffmuster  
unserer Lamahaar-Decken-Kollektion

Name \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Aufgeschlossene Familie bietet einer  
soeben der Schule entlassenen

**Tochter**

auf den Frühling die Gelegenheit, sich  
in neuzeitlicher Ernährung und biologi-  
schem Gartenbau auszubilden.

Interessentinnen melden sich bitte bei  
**Familie E. Lanz-Beutler, 4938 Rohrbach**  
Käserestrasse, Telefon 063 8 13 47

**Pension Casa Clarezia**

**CH 7199 Waltensburg/Graubünden**

Auf der Sonnenterrasse des Vorder-  
rheintales. Das Haus für Ruhe und  
Erholung, mit neuzeitlicher Küche.  
Alkohol- und rauchfrei. Alle Zimmer  
mit fliessendem Kalt- und Warmwasser,  
Zentralheizung, Garage.

Prospekte durch Familie F. Wehrli  
Telefon 086 7 18 21

**Atem- u. Körperschule**

verbunden mit herrlichen Ferienwochen  
im **Parkhotel Gunten am Thunersee**

**Leitung:** Frau Alice Portner, dipl. Atem-  
pädagogin, Brittnau

**Frühjahr:** Kurs A, vom 18. April bis  
2. Mai 1970 oder auch separat je eine  
Woche, das heisst:

Kurs B, vom 18. bis 25. April 1970;

Kurs C, vom 25. April bis 2. Mai 1970

**Herbst:** Kurs D, vom 17. bis 24. Oktober

Der Preis beträgt alles inbegriffen:

**Fr. 240.— pro Woche**

Die Grundthemen der Ferienwoche  
sind:

- Korrektur bei Fehlathmen  
(Asthma, Emphysem)
- Bewusstes Entspannen zur  
Verbesserung der Kreislauf- und  
Stoffwechselorgane
- Spezielle Gymnastik für die
- Wirbelsäule (Bandscheiben)
- Haltungsturnen für jedes Alter

Anmeldungen und Anfragen sind bald-  
möglichst zu richten an:

**Frau Gertrud Ziegler, Villa Schaub,**  
**6948 Porza/TI, Telefon 091 51 74 03**





## Eine Vollwertnahrung

Aus wertvollen Kohlehydraten mit bekömmlichem Pflanzeneiweiss und vielen **Vitalstoffen**. Bereichert durch die kräftigende Tropenfrucht **Durlan**. Naturrein gesüsst mit Traubengranulat, ohne Industriezucker.

Alle diese Vorzüge ergeben **für Kinder und Erwachsene** ein unentbehrliches, schmackhaftes **Frühstück**, das sich leicht zubereiten und mit Früchten der Jahreszeit, mit Milch oder Rahm zusätzlich bereichern lässt.

In Paketen von 400 g zu Fr. 2.95, ebenfalls erhältlich in Familienpackung von 1 kg

**Verlangen Sie A. Vogels Vollwertmüesli in Ihrem Reformhaus**

Vertreter in Deutschland:

**E. Schröter**, Grosshandel für Reform-Lebensmittel, Adalbert-Stifter-Str. 20, **68 Mannheim 51**  
**Alfred Stüber**, Ohmenhäuserstr. 27, **7411 Reutlingen-Betzingen**