

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 27 (1970)
Heft: 2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

zu leisten. Es sind nun bereits 5 Jahrzehnte vergangen, seit ich die segensreiche Tätigkeit des Helfens und Heilens durchführen konnte. Ich brauche jedoch dringend Hilfe und komme daher mit der Frage: «Wer hilft mir helfen?», zu meinen vielen Lesern. Rüstige Arbeitskräfte fehlen mir noch im Büro, am Telefon sowie eine Sprechstundenhilfe. Selbst ein tüchtiger Arzt oder Naturarzt mangelt mir in der Praxis. Damit dieser verantwortungsvolle Posten in meinem Geiste versehen werden kann, würde ich die Einarbeitung und allfällige Umschulung persönlich vornehmen. Da mir daran gelegen ist, Hilfsbedürftigen prompt beistehen zu können, sind zusätzliche Hilfskräfte mit treuem Pflichtbewusstsein und Arbeits-

freudigkeit eine dringende Notwendigkeit für mich.

Auch für unsere Reformhäuser in Kanada und Südafrika möchten sich junge, zuverlässige, englisch- oder französischsprachende Interessenten melden. Sie müssen bereits in Diätfragen und Naturheilanwendungen etwas bewandert sein.

Wer sich für die erwähnten Aufgaben gewachsen fühlt, möchte sich bei uns melden oder im Bekannten- und Freundeskreis nach geeigneten Personen Umschau halten. Wir erwarten gerne von befähigten Interessenten einen kurzen Lebenslauf nebst Angaben der Einsatzmöglichkeit.

Praxis A. Vogel (privat)
9053 Teufen AR

Aus dem Leserkreis

Keinen Kropf mehr

Ende Juli 1969 schrieb uns Frau C. aus L. folgenden Bericht: «Ich bezog seit 1966 Medikamente bei Ihnen zur Heilung meines Kropfes; Urticalcin- und Kelpasantabletten, gelben Lehm und Johannisöl. Nun darf ich Ihnen die freudige Mitteilung

machen, dass ich seit vier Monaten keinen Kropf mehr habe. Ihre Mittel waren ein voller Erfolg! Auf diese Art blieb mir eine Operation erspart. Ich bin Ihnen sehr dankbar und werde Sie weiter empfehlen.»

Sicher ein erfreulicher Erfolg. Ohne die ausdauernde, regelmässige Einnahme der Mittel und die Durchführung der empfohlenen Anwendungen wäre er jedoch nicht zustande gekommen. Je nach den Umständen braucht es oft unermüdliche Pflege, um ungünstigen Grundlagen erfolgreich entgegenwirken zu können.

Bäcker

nach Neuseeland gesucht.

Modern eingerichtete Bäckerei in Auckland, die das Vogel-Brot für Neuseeland herstellt, sucht einen Bäcker oder Hilfsbäcker, verheiratet oder ledig, der sich für mindestens zwei Jahre verpflichten würde. Interessante, gutbezahlte Stelle mit Aufstiegsmöglichkeit für einen jungen, strebsamen Menschen.

Offerten zur Weiterleitung bitte an
A. Vogel, 9053 Teufen AR

Gesucht für biologischen Gartenbau und Heilkräuterkulturen tüchtiger

Gärtner

ab Februar/März 1970.

Offerten sind zu richten an Biologische Heilmittel A. Vogel, 9053 Teufen AR.

Zur dringlichen Beachtung

Bestellungen über den Telefonautomaten sollten stets mit genauer Adressangabe erfolgen, denn wenn der Name fehlt, können wir die Bestellung leider nicht ausführen.

Biochemischer Verein Zürich

Einladung zum öffentlichen Vortrag
Mittwoch, den 18. Februar, 20 Uhr, im
Restaurant Rütli, Zähringerstrasse 43.

Gesunde Ernährung und Lebensweise

Referent: Dr. Rossi.

Schadet Fernsehen den Augen?

Jeder vierte Augenarzt-Patient ist «Fernseh-Patient»

Keine Angst! Wir wollen Ihnen die Freude am Fernsehen nicht verderben, aber es stimmt schon, dass auf Grund sogfältiger Untersuchungen in den USA festgestellt wurde, dass unscharfes Fernsehen die Avitaminose (Vitaminmangel) begünstigt und dass jeder vierte Augenpatient ein «Fernseh-Patient» ist. Durch ein verzerrtes Bild werden nämlich nicht nur die Augenmuskeln übermässig beansprucht, sondern es kommt zu einem ganz wesentlich erhöhten Verbrauch von Vitamin A, der bis auf das Fünffach ansteigen kann.

Die Deutsche Apotheker-Zeitung empfiehlt deshalb beim Auftreten von Augensymptomen, besonders bei verzerrtem Sehen, hohe Vitamin-A-Dosen einzunehmen. Ausserdem sollte man auf einen genügend grossen Abstand zum Bildschirm achten, nämlich 3 bis 4 m.

Jeden Abend sitzen Millionen von Menschen vor dem Fernsehbild. Mancher fährt sich hin und wieder mit der Hand über die schmerzenden Augen. Sogenannte Flimmerbilder sind nämlich nicht immer auf einen schlechten Empfang zurückzuführen,

sondern oft auch auf eine totale Übermüdung der Augen. Erfahrene Schützen wissen zum Beispiel, warum sie vor dem Schiessen oder vor einem Match Rüebliisaf t trinken. Es ist auch erwiesen, dass die sogenannte Nachtblindheit des Autofahrers durch Vitamin A stark gemindert werden kann.

Die Natur hat uns auch hier ein wertvolles Hilfsmittel gegen einen immer stärker auftretenden Zivilisationschaden in die Hand gegeben. Carotin heisst dieser Wirkstoff, der seinen Namen von der Karotte erhalten hat. Als chemische Formel betrachtet, ist Carotin ein verdoppeltes Vitamin A, das im menschlichen Körper verschiedene segensreiche Wirkungen ausübt. Vitamin A ist für das normale Wachstum notwendig. Es greift in den Sehvorgang und in die Gehörfunktionen ein und ist ein Schutzstoff für das Gewebe der Hautoberfläche und der Schleimhäute. Es dient ausserdem der Infektionsabwehr. Die grösste Konzentration von Vitamin A sammelt sich aber in der Netzhaut der Augen. Fehlt es dort an Vitamin A, kann es zu schweren Sehstörungen kommen.

Wenn man weiss, dass es beim Fernsehen zu einem unerhört gesteigerten Vitamin-A-Verbrauch kommt, wird man vielleicht doch einmal ein Fernsehgetränk wählen, das diesem Übel wirksam entgegensteuert.

Wir geben Ihnen deshalb den guten Rat, beim Fernsehen immer ein Glas Biotta-Rüebliisaf t bereitzustellen. Oder servieren Sie Ihren Kindern zur Abwechslung einmal einen Biotta-Carotten-Capuccino, das heisst: Sie füllen ein halbes Glas Milch mit Biotta-Rüebliisaf t auf (nicht umgekehrt!) und rühren gut um. Das gibt einen «Aufbauer», auch als Zwischenmahlzeit. Und allen Autofahrern, die viel abends fahren müssen, raten wir, nicht nur Superbenzin zu tanken, sondern auch an ihre Augen zu denken und den Superlieferanten Vitamin A nicht zu vergessen: Biotta-Rüebliisaf t.

Dass alle Biotta-Säfte noch einen weiteren ganz wichtigen Vorteil haben, hat sich ja langsam herumgesprochen: sie stammen ausschliesslich aus biologisch, ohne giftige Spritzmittel gezogenen Gemüsen. Darum:

Kein Fernsehen ohne ein Glas Biotta-Rüebliisaf t!

Es wünscht Ihnen gute Gesundheit:

Biotta AG, 8274 Tägerwilen TG
Dr. H. Brandenberger

Jede moderne Mahlzeit beginnt mit einem Biotta-Gemüsesaf t

HERBAMARE

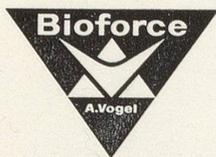
Wenn Sie Übergewicht haben,
dann sollten Sie Meerpflanzen in Ihrer Ernährung einschalten.

Herbamare enthält Meerpflanzen mit gartenfrischen, biologisch gezogenen Gewürzpflanzen.

Gehaltlich und geschmacklich ist Herbamare etwas völlig Neues.

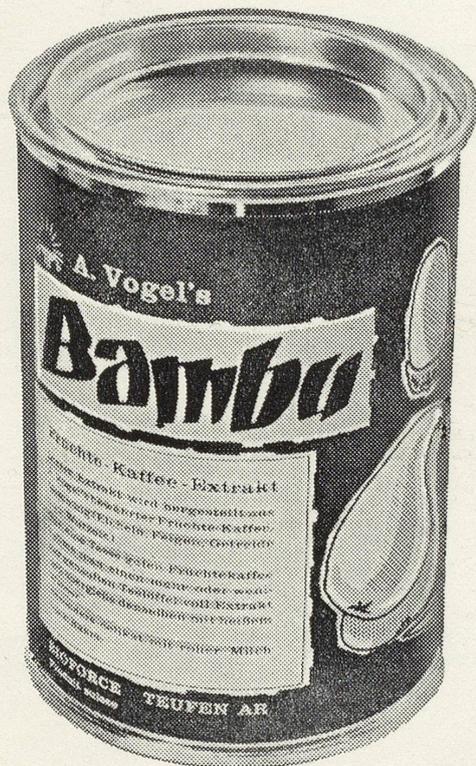
Verwenden Sie Herbamare einmal und Sie möchten dieses Kräutersalz, wie Tausende anderer Hausfrauen, nicht mehr missen.

Praktische Streudose Fr. 2.80



BIOFORCE AG ROGGWIL TG

EIN BEWÄHRTES A. VOGEL-PRODUKT



Dose ca. 50 Tassen nur Fr. 2.50

Schlafen Sie gut?

Gesunder Schlaf ist die Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und gute Laune. Trinken Sie darum täglich 100% koffeinfreien Fruchte-Kaffee-Extrakt

Bambo

BAMBU ist der neue Name der seit 40 Jahren bewährten Vogel's Fruchte-Kaffee-Mischung (Eicheln, Feigen, Getreide und Wurzeln) in Extraktform.

Für eine Tasse guten Fruchtekaffee nehme man einen Teelöffel voll Extrakt und über-giesse denselben mit heissem Wasser. Besonders delikate mit roher Milch oder Rahm. Auch für Kinder!

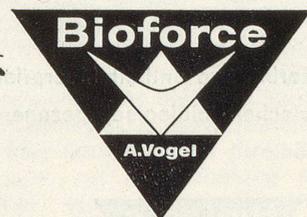
Verlangen Sie daher BAMBU überall da, wo Sie die andern Vogel-Produkte einkaufen.

Bioforce AG. Roggwil TG

Santasapina

orig. A. Vogel

Frischer Tannenknochen-Sirup



Ihr zuverlässiger Helfer

- Bei **Husten** und **Heiserkeit**
- **Katarrh** und
- bei **Verschleimung** der Atemwege

der wohlschmeckende Hustensirup aus dem Saft frischer Tannenknochen, reinem Bienenhonig, mit Frucht- und Traubennährzucker.

Ein wertvolles Naturprodukt (nach Spezialverfahren ohne Erhitzen schonend hergestellt) von dem **auch Ihre Kinder begeistert** sind.

Inhalt : 200 ccm

Preis: Fr. 5.50

Inhalt: 500 ccm

Preis: Fr. 11.20

In allen Apotheken
und
Drogerien erhältlich

KS Nr. 20933

BIOFORCE AG ROGGWIL TG . Telefon 071 4814 22