

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 26 (1969)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	7.- Fr.
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	7.- DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	45.- S.
	Übriges Ausland: Fr. 8.50	

### INHALT

1. Keiner denkt daran . . . . .	177
2. Marktleben hier und dort . . . . .	178
3. Auf die Stimme des eigenen Körpers achten . . . . .	179
4. Festtagsgebräuche und unser Magen . . . . .	181
5. Mangel an Kalk, Vitamin C und Vitamin A . . . . .	182
6. Absenzen als Impfschäden . . . . .	183
7. Tropengeschwüre, Ulcus tropicum . . . . .	185
8. Hautmaulwurf und ähnliche Hautleiden . . . . .	186
9. Osterluzei, Aristolochia clematis . . . . .	187
10. Frieden mit der Natur . . . . .	188
11. Beachtenswerter Rat . . . . .	191
12. Aus dem Leserkreis:	
Haarschuppen und Beissen der Kopfhaut . . . . .	192

### KEINER DENKT DARAN

Bunt geht's auf den Märkten zu,  
 Menschen lieben dort das Leben,  
 Sie verhandeln teils in Ruh,  
 Was die Erde hat gegeben. —

Aber, keiner denkt daran,  
 Dass er weder Kern noch Samen  
 Irgendwie selbst schaffen kann,  
 Dass sie aus der Urzeit kamen.

Heute glaubet mancher gar,  
 Dass sich nur entwickelt habe,  
 Alles, was zu wunderbar,  
 Was drum eine Gottesgabe. —

Ohne Dank sie ernten drum,  
 Was da alles kam zur Reife;  
 Geld bringt's ein, drum ist's nicht dumm;  
 Alles tanzt nach dieser Pfeife!

Doch, wie wär's, wenn wir erfüllt  
 Tief von Anerkennung wären?  
 Dann wär auch das Herz gefüllt,  
 Könnte Freud auf Freud gewähren. —

Geben macht bekanntlich reich,  
 Reicher als bloss hinzunehmen,  
 Und man ist dem Schöpfer gleich,  
 Braucht nicht feilschend sich zu schämen. —

S. V.

Umschlagbild: Marktleben in Liberia/Afrika

Originalaufnahme von Ruth Vogel