Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 26 (1969)

Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

November 1969 26. Jahrgang

GESUNDHEITS-NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	7.– Fr.
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	7.– DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	45.– S.

Übriges Ausland: Fr. 8.50

INHALT

1. Glück, das nicht weicht 161
2. Vom Graben gefährlicher Schätze 162
3. Naturheilung braucht Zeit 162
4. Vorbeugende Massnahmen gegen Grippe 164
5. Dickdarmgeschwüre 165
6. Cancerogene und anticancerogene Stoffe 166
7. Der Kochsalzbedarf in den Tropen 169
8. Die Artischocke, Cynara Scolymus 170
9. Zitronenmelisse, Melissa officinalis 171
10. Klimaanlagen und die Gesundheit 172
11. Heimwehkranke Menschen 174
12. Aus dem Leserkreis
    a) Verhütung von Zahnschäden während der Schwangerschaft 174
    b) Ginsavena bewährt sich in Island 175
    d) Weisskrautauflagen erweisen sich als sehr dienlich . . . 175

GLÜCK, DAS NICHT WEICHT

Wie ist es doch so schön,
Am Abend heimzugehn,
Lädt gar ein lustges Schild dich ein,
Sagt es zu dir: «Komm nur herein!» –

Hier halte deine Rast,
Leg ab des Tages Last,
Vergiss die viele Müh und Plag,
Denn morgen ist ein neuer Tag!

Der Schlaf, wie ist er gut
Und hast du ausgeruht,
Nimmst du's mit jedem Lasttier auf,
Gehst selbst den steilsten Berg hinauf! –

Wenn froh die Sonne blinkt,
Zufriedenheit dir winkt,
Im Regentropfen funkelt sie,
Du findst das Glück und weisst nicht wie.

Es bleibt bei dir zu Gast,
Wenn du begriffen hast,
Dass es auch noch für andre reicht,
Das ist das Glück, das nicht mehr weicht!

S. V.

Heimkehrerschild im wilden Westen/USA — Originalaufnahme von Ruth Vogel