

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 26 (1969)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

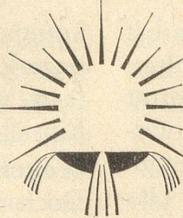
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



## NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	7.— Fr.
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	7.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	45.— S.
	Übriges Ausland: Fr. 8.50	

### INHALT

1. Im Herbst des Lebens . . . . .	145
2. Herbstliches Wandern . . . . .	146
3. Raute, Ruta graveolens . . . . .	147
4. Der Kreosotbusch im Wandel der Zeit . . . . .	147
5. Unsere Reiseapotheke . . . . .	149
6. Antibiotische Anwendungen bei Allergie . . . . .	150
7. Tropenanämie . . . . .	151
8. Die Hakenwurmkrankheit, Ancylostomiasis . . . . .	152
9. Ernährungsprobleme in den USA und in Europa . . . . .	155
10. Whisky mit Soda . . . . .	158
11. Eiswasser oder heisse Getränke? . . . . .	158
12. Aus dem Leserkreis	
a) Rasche Hilfe bei Bienen- und Wespenstichen . . . . .	159
b) Mühevolles Pflanzen . . . . .	159

### IM HERBST DES LEBENS

Wie friedlich still die Berge stehn,  
Wenn milde Herbsteslüfte wehn.  
Der Sauerdorn, die Lärche glüht,  
Zufriedenheit wohnt im Gemüt. —

Wie könnte es denn anders sein?  
Der Himmel klar, die Lüfte rein  
Und keine Wehmut schleicht ins Herz,  
Wenn unser Fuss zieht höhenwärts.

Magst du im Herbst des Lebens stehn,  
Das Silberhaar im Winde wehn,  
Das ändert nichts an deiner Lag  
Und nichts am goldenen Herbstestag.

Bleibt nicht die Sonne immer treu,  
Glänzt nicht die Bergwelt stetig neu?  
So auch das Herz versaget nicht,  
Wenn unser Geist bleibt jung und schlicht. —

S. V.

Herbstbild bei Zermatt

Originalaufnahme von Ruth Vogel