

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 26 (1969)  
**Heft:** 7

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	7.- Fr.
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten», 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	7.- DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	45.- S.
	Übriges Ausland: Fr. 8.50	

### INHALT

1. Wann? . . . . .	97
2. Arnika, Arnica montana . . . . .	98
3. Vitalstoffreiche Hilfe aus dem Garten . . . . .	98
4. Die Macht nachteiliger Gewohnheiten . . . . .	100
5. Das gestörte Schlafzentrum . . . . .	102
6. Gesundheitspflege des Herzens . . . . .	104
7. Nervöse Jugend . . . . .	106
8. Bilharzien . . . . .	109
9. Aus dem Leserkreis:	
a) Wenn einer eine Reise tut . . . . .	111
b) Plötzliches Verschwinden von Herzstörungen . . . . .	112
c) Dankbare Leser . . . . .	112

### WANN?

Es zieht durchs weite Steppenland  
Einsam und still ein Elefant.  
Das war doch früher gar nicht so,  
In Herden war die Tierwelt froh!

Der Mensch fürwahr den Einklang stört,  
Weil er auf seine Technik schwört.  
Vor ihr muss weichen Schönheit, Glück,  
Das Leben selbst, wer bringt's zurück? —

Gut, dass der kleine Erdenball  
Noch dem gehört, der schuf das All.  
Gerecht er bald die Erde räumt,  
Dann hat der Hochmut ausgeträumt.

Dann werden Herden neu erstehn  
Und wahre Friedenslüfte wehn.  
Wenn weggeräumt des Unfugs Macht,  
Friedfertigen die Sonne lacht. —

S. V.

Umschlagbild: Elefant in Ostafrika

Originalaufnahme von Ruth Vogel