

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 26 (1969)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

haltvoller als Pflanzen der Ebene, weshalb sich die Bergbrunnenkresse eher zur

Tinkturenbereitung oder als Gewürz eignet, statt als regelrechter Salat.

## Aus dem Leserkreis

### Erfolgreiche Behandlung bei M. S.

Vor geraumer Zeit berichtete uns Herr E. aus S. in Deutschland von dem günstigen Erfolg, den die Frischhormonanwendung, wie sie «Der kleine Doktor» auf Seite 357 unter Behandlung Nr. 3 erwähnt, bei seiner an Multipler Sklerose erkrankten Tochter zu erzielen vermochte, wie folgt: «Nun kann ich Ihnen zu meiner Freude mitteilen, dass diese Einreibungen zum Erfolg geführt haben. Meine Tochter hat nun wieder volle Gewalt über ihre Beine und die Sehstörungen sind verschwunden. Es ist uns allen wie ein Wunder, und ich möchte auch im Namen meiner Tochter und meines Schwiegersohnes den Dank aussprechen. Etwa zwei Jahre nach dieser Behandlung hat meine Tochter ihr erstes Kind, einen Jungen, der vor Gesundheit strotzt, zur Welt gebracht. Nun ist sie wieder schwanger und sehr glücklich darüber.»

Wir konnten natürlich sehr gut begreifen, dass es beglückend ist, trotz den vorherig trostlosen Aussichten, die eine solche Krankheit mit sich bringt, nach völliger Heilung ungetrübtes Mutterglück erleben zu dürfen. Wenn es sich bei der empfohlenen Anwendung auch nicht um ein völlig sympathisches Mittel der Natur handelt, ist doch seine Heilkraft ohne Nebenwirkungen massgebend. Während wir Hormonbehandlungen anderer Art sehr skeptisch gegenüberstehen und sie infolgedessen nicht bejahren, hat die erwähnte Anwendung stets nur gute Erfolge zu verzeichnen gehabt.

### Ein altes Volksmittel bewährt sich

Fräulein M. aus H. berichtete uns anfangs Februar, wie ihre Mutter, angeregt durch die alten, volkstümlichen Ratschläge, die «Der kleine Doktor» nebst den neuzeitlichen erteilt, bei ihr eine Anwendung aus früheren Zeiten erfolgreich durchgeführt habe. Sie schildert dies folgendermassen: «In den „Gesundheits-Nachrichten“ las ich

hie und da Dankesbriefe von Lesern. Ich möchte Ihnen heute erzählen, wie meine Mutter vor einigen Wochen meinem Hexenschuss zu Leibe rückte. Die Schmerzen waren arg, und wäre meine Einstellung zur Art von Spritzen, wie sie der Hausarzt ausführt, nicht immer etwas skeptisch, dann hätte ich ihn bestimmt an jenem Tage belästigt.

Statt dessen griffen wir zum Rat, den „Der kleine Doktor“ in solchem Falle darbietet, und setzten das Glätteeisen in Funktion. Ein mit Johannisöl getränktes Läppchen wurde auf mein schmerzendes linkes Schulterblatt gelegt und über dieses Ölläppchen kam ein trockenes Tüchlein. Während ungefähr einer Viertelstunde glättete meine Mutter die schmerzende Stelle.

Ich glaubte eine sofortige Wirkung zu verspüren, doch dann kam der Schmerz zurück, aber nur für etwa eine halbe Stunde. Bald darauf durchdrang eine wohlige Wärme den Muskel, und ich konnte sogar den Arm wieder heben. Am nächsten und übernächsten Tag wurde die Prozedur wiederholt, auch trugen gelegentliche Lockungsübungen noch zur Heilung bei.»

Die Anwendung dieses Ratschlaget befindest sich im erwähnten Buch auf Seite 27, so dass die Leser Bescheid wissen, wenn sie im gleichen Falle zur gleichen Hilfe greifen wollen. Auf alle Fälle ist die Behandlung einfach und billig und hilft dennoch verhältnismässig rasch.

### Biochemischer Verein Zürich

Restaurant «Rütli», Zähringerstrasse 43

Am Mittwoch, den 21. Mai 1969, 20 Uhr, spricht Johannes Meister, Psychologe und Lebensberater, Luzern, über das Thema:

«Wie wirken sich Laster und Tugend im Leben aus?»

Einen guten Besuch erwartet der Referent und der Vorstand.