

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 26 (1969)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



## NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	7.— Fr.
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	7.— DM
Österreich:	Raiffeisenkasse Feldkirch, Postcheck 97 670	45.— S.
	Übriges Ausland: Fr. 8.50	

### INHALT

1. Das Brücklein . . . . .	65
2. Elixiere des Todes . . . . .	66
3. Nuklearmedizin . . . . .	68
4. Naturärzte und ihre Methoden . . . . .	69
5. Lamblien . . . . .	72
6. Verhinderung von Zahnkaries . . . . .	72
7. Schlafschwierigkeiten bei Kindern . . . . .	73
8. Meerpflanzenstudien . . . . .	75
9. Indianische Heilmittel . . . . .	76
10. Kräutertee . . . . .	77
11. Kapuzinerkresse, <i>Tropaeolum majus</i> . . . . .	78
12. Brunnenkresse, <i>Nasturtium officinale</i> . . . . .	79
13. Aus dem Leserkreis:	
a) Erfolgreiche Behandlung bei M. S. . . . .	80
b) Ein altes Volksmittel bewährt sich . . . . .	80

### DAS BRÜCKLEIN

Ein Brücklein in der Landschaft steht;  
Der Wind gemächlich drüber weht;  
Er braucht fürwahr die Brücke nicht,  
Die Ort zu Ort verbindet schlicht. —  
Der Wind wird stärker, bis er tost,  
Das Wasser ist darob erbost.  
Jedoch die Brücke, sie hält fest,  
Indem sie keins der Ufer lässt.  
  
Ein Sturm bereitet heut sich vor,  
Das Gleichgewicht der Mensch verlor,  
Drum glaubt er, dass es ihm auch glückt,  
Wenn er den Fluss nicht überbrückt.

Gesetz und Recht sind unbequem,  
Als Brücke sind sie nicht genehm,  
Weil jeder heut die Freiheit sucht  
Auf hoffnungsloser Lebensflucht. —  
Doch diese Freiheit nicht vereint,  
Da, wo sie herrscht, der Friede weint.  
Sie überbordet wie der Wind,  
Eilt hin, wo keine Brücken sind.  
  
Wenn drum der Wirbelwind erfasst  
Die Menschheit, dass sie jäh erblassst,  
Trotzt unser Brücklein, wenn auch alt,  
Gesetzestreu der Sturmgewalt! —

S. V.

Umschlagbild: Ponte Vecchio in Florenz

Originalaufnahme von Ruth Vogel