Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 26 (1969)

Heft: 3

Rubrik: Aus dem Leserkreis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

gewesen sei. Unter diesen Umständen kann man allerdings begreifen, dass sie sich trotz ihrem hohen Alter noch nicht alt, sondern jung fühlt. 35 Jahre zuvor besuchte sie in Kalifornien eine Schule, um die Zubereitung von Rohkost und Rohsäften zu erlernen. Seither ernährt sie sich auf diese Weise und schreibt ihr Wohlbefinden vormerklich ihrer rohen Ernährung zu, denn sie kann in der warmen Gegend ihr Gemüse im eigenen Garten selbst ziehen, was bestimmt ein Vorteil ist. Obschon sie vor zwei Jahren in die Schweiz zurückkehren wollte, verzichtete sie darauf, weil ihr der Arzt davon abriet, und zwar dieses Vorteiles wegen, den sie im wechselnden Klima der Schweiz nicht würde geniessen können.

Schon 50 Jahre weilt diese Schweizerin nun am gleichen Ort. 12 Jahre zuvor war ihr Mann gestorben, der teilweise nach ihrem Ernährungsstandpunkt gelebt hatte, nur nicht gar so strikte, aber immerhin war er 86 Jahre alt geworden. Da die verheiratete Tochter in 1700 Meilen Entfernung wohnt, ist die alte Mutter allein, erhält aber trotz ihrem Alter von, wie erwähnt, 87 Jahren noch Heiratsanträge, auf die sie jedoch nicht eingehen will, weil sie ihre gesunde Lebensweise nicht aufs Spiel setzen möchte. Sie findet, dass selbst Männer, die erst 60 Jahre zählen, oft kränklich seien, weil sie zu viel essen und zu wenig gut kauen. So müsse sie halt allein bleiben, meint sie mit gesundem Humor. Da nun auch «Der kleine Doktor» bei ihr eingekehrt ist und sie gleich noch die «Gesundheits-Nachrichten» abonniert hat, kann sie sich noch manche Ratschläge aneignen, die ihr gesundheitlich dienen können.

Aus dem Leserkreis

Behebung von Kalk- und Vitamin-D-Mangel

Frau W. aus U. schrieb uns im Laufe des Winters: «Sie haben unserem 2¾jährigen Büblein 1 Flasche Vitaforce geschickt. Dieses Präparat, eingenommen mit Urticalcin-Tabletten, hat Wunder gewirkt. Unser Kind hat sich in allen Teilen gut entwickelt, ebenso ist die Stuhlentleerung ganz normal geworden. Ich danke Ihnen für Ihre Mühe herzlich.»

Es braucht oft nur wenig, um den mangelnden Fortschritt erreichen zu können. Ein Mangel an Kalk kann mit Urticalcin günstig behoben werden, wenn gleichzeitig auch dem Vitamin-D-Mangel gesteuert wird, denn zum Aufnehmen von Kalk benötigt der Körper dieses Vitamin, das uns vor allem Lebertran oder entsprechende Präparate wie Vitaforce beschaffen können.

Zur dringlichen Beachtung!

Um Versandverzögerungen verhindern zu können, bitten wir, alle Privatbestellungen und Anfragen direkt nach Teufen zu richten, da Roggwil nur für den Engrosbetrieb zuständig ist.

Biologische Heilmittel GmbH
A. Vogel, 9053 Teufen AR

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag mit Lichtbildern

Mittwoch, den 19. März 1969, 20 Uhr, im hinteren Saal des Restaurants Karl der Grosse, Kirchgasse 14, Zürich.

Es spricht **E. Ammon, La Neuveville BE,** prakt. Psychologe und Lebensberater, über

Das Geheimnis eines gesunden und langen Lebens!

Wie man Stoffwechselkrankheiten und Kreislaufstörungen beheben kann. Kernfragen des Lebens. Organische Funktion und Leistungskraft. Gesundheit und menschliches Verhalten im modernen Leben. Die Bedeutung der Fermente, der Gärstoffe und der vitalen Nährwerte in der Nahrung.

Eintritt: Mitglieder Fr. 1.—, Nichtmitglieder Fr. 2.—.