

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

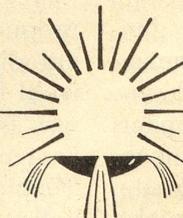
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	7.— Fr.
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	7.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	45.— S.
Übriges Ausland: Fr. 8.50		

## INHALT

1. Lebenslasten . . . . .	161
2. Ausdauernde Lastenträger . . . . .	162
3. Erbmasse und Krebs . . . . .	163
4. Molkosan und Kaffeekohle . . . . .	165
5. Hauterkrankungen und die Leber . . . . .	167
6. Schmerzhafte Spätfolgen von Unfällen . . . . .	168
7. Kranke Heiler . . . . .	169
8. Vollwertnahrung als Grundlage für die Gesundheit . . . . .	170
9. Erlebnisse mit Wespen und Bienen . . . . .	172
10. Wenn Ferien Erholung sein sollen . . . . .	174
11. Weissdorn, Crataegus oxyacantha . . . . .	176

## LEBENSLASTEN

Überall Geschäftigkeit  
 Auf der Erde weit und breit. —  
 Indianer müh'n sich sehr,  
 Tragen ihre Lasten schwer  
 Über Berge, durch das Tal,  
 Für sie ist das keine Qual !

Tüchtig sind noch andere Leut',  
 Weil das Handeln sie erfreut,  
 Selbst der Künstler es versteht,  
 Sonst wär bald sein Fleiss verweht,  
 Wenn er schon Talent besitzt,  
 Ist's, dass es zum Heil ihm nützt. —

Mühe trägt zwar vielfach ein,  
 Was sich wünschet gross und klein,  
 Doch nicht alles liegt an dem,  
 Was das Leben macht bequem. —  
 Geistge Güter wiegen mehr  
 Als die Jagd nach Geld und Ehr !