

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

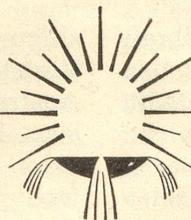
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



## NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.— Fr.

Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten,  
775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082

7.— DM

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Poscheck 97 670  
Übriges Ausland: Fr. 8.50

45.— S.

### INHALT

1. Sprechender Vergleich . . . . .	145
2. Können unsere Nerven zu kurz sein? . . . . .	146
3. Verjüngtes Herz . . . . .	146
4. Schutz gegen feuchte Kälte . . . . .	148
5. Anpassungsfähigkeit oder Leiden? . . . . .	149
6. Das Wunder der Regeneration in der Natur . . . . .	152
7. Wer löst unsere Menschheitsprobleme? . . . . .	153
8. Ist künstlicher Süßstoff eine Hilfe? . . . . .	155
9. Meerrettich und Gallensteine . . . . .	156
10. Raphanus sativus, Rettich . . . . .	158
11. Ysop, Hyssopus off. . . . .	159
12. Aus dem Leserkreis: a) Zwei Pfund Rettiche halfen . . . . .	160
b) Nützliche Wanderung . . . . .	

### SPRECHENDER VERGLEICH

Siehst du, wie friedlich dort Mutter und Kind  
Auf herbstlicher Weide beisammen sind?  
Nichts stört ihre Eintracht, sie halten sich treu  
An ihre Pflichten, die stets sind neu.

Denn wahrlich, Gesetze werden nicht alt,  
Da zeitlos ihr Wert und ihre Gestalt,  
Sie schaffen den Frieden und schützen das Recht,  
Doch heut, wer will noch bleiben ihr Knecht?

Während das Tier der Bestimmung nicht weicht,  
Es wahrlich den besseren Teil erreicht.  
Wir fragen uns oftmals, wenn immer uns bangt:  
«Wo sind wir Menschen nur hingelangt?»

Steht es drob besser mit unserem Glück?  
Sollten nicht eher wir kehren zurück?  
Im Überwinden liegt friedliche Gunst,  
Doch Überborden ist keine Kunst!

Mutter und Kind auf herbstlicher Schafweide

Originalaufnahme von Ruth Vogel