

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

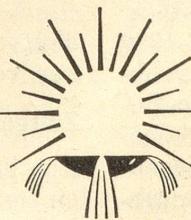
**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS-NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG



Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	7.— Fr.
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	7.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	45.— S.
	Übriges Ausland: Fr. 8.50	

## INHALT

1. Abendflug . . . . .	129
2. Strahlenforschungen im Lichte der Neuzeit . . . . .	130
3. Das Eiweißproblem . . . . .	131
4. Erkältungen trotz warmer Jahreszeit . . . . .	133
5. Gallenblasenentzündung (Cholecystitis) . . . . .	135
6. Äußerliche Infektionen . . . . .	136
7. Allergie und Asthma . . . . .	137
8. Sodbrennen . . . . .	138
9. Vom Wert der Spurenelemente für unseren Boden . . . . .	139
10. Bodenabdeckung im Herbst . . . . .	141
11. Hafer, Avena sativa . . . . .	142
12. Aus dem Leserkreis:	
a) Auskunft über Symphytum . . . . .	143
b) Rasche Hilfe bei Ischias . . . . .	144

## ABENDFLUG

Ein Abendwölklein in rosigem Kleide  
Sonnt sich behaglich voll Lust und voll Freude,  
Dringt tief in die Stille jener Sphären,  
Die gerne ihm wahres Glück gewähren.

Kaum, denn wir stören die Stille, den Frieden,  
Auch ist es uns sicherlich nicht beschieden  
Dort zu verweilen, wir kehren zurück,  
Die Erde, die kleine, sie birgt unser Glück.

Wenn aber wir mit unsren Maschinen  
Lärmend vordringen mit tollkühnen Mienen,  
Werden das gleiche Glück wir erleben,  
Wenn im Triumph dort oben wir schweben?

Doch wir verschmähen, was uns gegeben,  
Wir möchten gerne andres erleben,  
Wir möchten mehr, wir begehrn das All,  
Und eben das führte zu unserem Fall. —

Genügsam das Wölklein am Himmel verweilt,  
Das Flugzeug geräuschvoll vorübereilt,  
Würden Genügsamkeit wir uns erwerben,  
Wären wir sicher befriedigte Erben.