

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 8

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.- Fr.  
 Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 7,- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 45.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 8.50

### INHALT

1. Farbenfrohe Kunst . . . . .	113
2. Spinnen und Weben . . . . .	114
3. Die Lymphe . . . . .	116
4. Fieber als Heilmittel . . . . .	117
5. Gefährliche Sportarten . . . . .	119
6. Die sextolle Jugend von heute . . . . .	120
7. Atmosphärische Einflüsse . . . . .	122
8. Seltsamer Pflanzenwechsel . . . . .	124
9. Zucker . . . . .	126
10. Ginseng, Panax Ginseng . . . . .	127
11. Aus dem Leserkreis:	
a) Erfolgreiche Hilfe bei Heuschnupfen . . . . .	128
b) Hausfrauen interessieren sich . . . . .	128
13. Bezugsmöglichkeit von Rotalgenmehl . . . . .	128

### FARBENFROHE KUNST

Überall, wo Menschen leben,  
 Können sie doch meistens weben.  
 Diese Kunst ist längst bekannt,  
 Jeder ist sich da verwandt.

Pflanzenfasern mussten dienen,  
 Und mit ersten Denkerminen  
 Schuf man Decken, Tuch und Kleid,  
 Teppiche mit Lust und Freud!

Wolle wurde gern versponnen,  
 Seide gar wurde gewonnen,  
 Eifrig war des Menschen Sinn,  
 Und der Fleiss half zum Gewinn.

Mag im stillen man bestaunen  
 All die vielen Menschenlaunen,  
 Ist es doch auch wundersam,  
 Dass das Gute einen kann.

Oft aus lauter kleinen Dingen  
 Kann das Schöne man erringen,  
 Drum ist farbenfrohe Kunst,  
 Ein Geschenk und eine Gunst. —

Umschlagbild: Weberin in Peru

Originalaufnahme von Ruth Vogel