

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

tel ist die Schafgarbe in der Praxis wohl- bekannt, wiewohl die Wissenschaft noch keinen genauen Beweis dafür erbringen konnte. Die leichten Bitterstoffe wirken als Tonikum und vermögen auch den Appetit anzuregen. Ein Absud der Schafgarbe dient besonders den Frauen als vorteilhaftes Bademittel. Findet man keine Gelegenheit, sich zur Teebearbeitung fri-

sche Schafgarbe zu beschaffen oder besitzt man keinen Vorrat an getrockneten Pflanzen, dann kann man sich auch vorteilhaft des Schafgarbenextraktes bedienen, um dem Vollbad eine heilsame Wirkung zu beschaffen. Bekanntlich ist die Schafgarbe auch ein Bestandteil von Hyperisan, da sie sich in dieser Kombination besonders günstig auszuwirken vermag.

## Aus dem Leserkreis

### Hilfeleistung zur Regelung des Blutdruckes

Ein mit uns befreundeter Schweizer berichtete uns kürzlich aus Peru über eine erfreuliche Erfahrung mit dem Weissdornpräparat Crataegisan. Seine Erzählung lautete wie folgt: «Wir kennen hier in Lima eine sehr nette Frau, die an einem ziemlich hohen Blutdruck litt. Ohne Behandlung hielt sich der Druck dauernd auf 200 und konnte bisweilen bis auf 220 ansteigen. Dem dadurch sehr belasteten Herzen musste die Patientin mit Herzmitteln nachhelfen. Sie nannte ein solches humorvoll den Tiger im Tank, da sie dadurch doch immer wieder kurze Erleichterung hatte und daher mehr Lebensenergie verspürte. Das beste blutdrucksenkende Mittel, das ihr einer der vielen Ärzte, die sie konsultiert hatte, verschrieb, senkte ihren Druck auf ungefähr 170 herunter, was bei ihren 60 Lebensjahren immer noch nicht wenig war. Viele Jahre lang war dieser relativ hohe Druck ihr günstigster Blutdruck, und sie hatte sich schon damit abgefunden, als ich ihr kurz vor ihrer Abreise nach Caracas 50 g Crataegisan übergab, damit sie dieses Mittel doch einmal versuchen konnte.

Kürzlich traf ich, nach dreiviertel Jahren, diese Frau wieder in Lima an, und sie erzählte mir, dass sie nicht mehr unter hohem Blutdruck leide, denn ihr durchschnittlicher Druck betrage tagsüber 140 und morgens beim Aufstehen sogar nur 110. Seit längerer Zeit nimmt sie überhaupt kein Mittel mehr, auch kein Crataegisan, das ihr ja inzwischen ausgegangen war. Trotzdem konnte sie ihren Blutdruck auf 140 halten, ohne nachzuhelfen.

Gleichwohl schenkte ich ihr nochmals ein Münsterchen Crataegisan, damit sie für alle Fälle doch einen Tiger im Tank habe. Für Sie sind dies ja keine Neuigkeiten, aber ich dachte mir, es würde Sie freuen, davon zu hören. Für uns selber ist es die überzeugendste Reklame, die wir uns vorstellen können.» Jawohl, das stimmt schon, denn alles Hilfreiche, das sich ohne den Nachteil einer Schädigung erweist, empfiehlt sich von selbst.

Zufolge Verheiratung der bisherigen Stelleninhaberin wird bei uns der Posten einer

### 1. Verkäuferin

und Stellvertreterin der Geschäftsleitung frei. Der Posten erfordert weitgehende Branchenkenntnisse, Verantwortungsbewusstsein und freudigen Einsatz. Die Bewerberin muss befähigt sein, stellvertretend das Geschäft selbständig zu führen. Gründliche Einarbeitung in neuzeitlich gestaltetem Geschäftslokal und grosse Selbständigkeit wird zugesichert.

Schriftliche Anmeldung mit Angabe des Bildungsganges und Lohnanspruches erwünscht.

**Reformhaus Basig, Chur**  
Poststrasse 19 . Telefon (081) 22 01 77

### Biochemischer Verein Zürich

Restaurant Rütli, Zähringerstrasse 43

Mittwoch, den 19. Juni 1968, 20 Uhr,  
Vortrag: **Durch die Tat zur Lebensfreude.**

Einen guten Besuch erwartet der Referent, Herr Meister, und der Vorstand.

# HERBAMARE

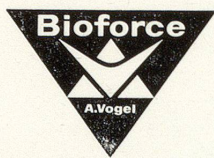
Wenn Sie Übergewicht haben,  
dann sollten Sie Meerpflanzen in Ihrer Ernährung einschalten.

Herbamare enthält Meerpflanzen mit gartenfrischen, biologisch gezogenen Gewürzpflanzen.

Gehaltlich und geschmacklich ist Herbamare etwas völlig Neues.

Verwenden Sie Herbamare einmal und Sie möchten dieses Kräutersalz, wie Tausende anderer Hausfrauen, nicht mehr missen.

Praktische Streudose Fr. 2.80



**BIOFORCE AG ROGGWIL TG**

EIN BEWÄHRTES A. VOGEL-PRODUKT



Dose ca. 50 Tassen nur Fr. 2.50

## Schlafen Sie gut?

Gesunder Schlaf ist die Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und gute Laune. Trinken Sie darum täglich 100% koffeinfreien Früchte-Kaffee-Extrakt

# Bambu

BAMBU ist der neue Name der seit 40 Jahren bewährten Vogel's Früchte-Kaffee-Mischung (Eicheln, Feigen, Getreide und Wurzeln) in Extraktform.

Für eine Tasse guten Früchtekaffee nehme man einen Teelöffel voll Extrakt und über-giesse denselben mit heissem Wasser.

Besonders delikate mit roher Milch oder Rahm.  
**Auch für Kinder!**

Verlangen Sie daher BAMBU überall da, wo Sie die andern Vogel-Produkte einkaufen.

**Bioforce AG. Roggwil TG**

Je nach unserer Lebensweise und unserer beruflichen Beanspruchung besteht die Möglichkeit, in unserer Arbeit behindert zu werden, und zwar entweder durch eine Erkältung, eine Grippe, einen Magenkatarrh, eine Darmerkrankung oder durch sonst eine der vielen Störungen, die uns immer wieder befallen können. All diese

### **kleinen Leiden heilen**

viel schneller, wenn wir sofort mit richtigen Anwendungen und Naturheilmitteln eingreifen können.

### **Grosse Leiden verhüten**

wir durch frühzeitiges Vorbeugen. Wenn Krebs, Rheuma, Gicht oder Diabetes in unserer Familie vorhanden sind, dürfen wir unseren Körper nicht den genau gleichen Belastungen aussetzen, wie die Eltern oder Grosseltern, die solchen Krankheiten unterworfen waren. Oft muss die Ernährung und Lebensweise geändert werden, oft muss man aber auch mit Naturheilmitteln und -Anwendungen gegen Veranlagung und Erbmasse etwas unternehmen, denn Vorbeugen ist besser als Heilen.

### **Durch**

den zuverlässigen Ratgeber, bekannt als «Der kleine Doktor» erfahren Sie, wie man durch Ernährung, Atmung, Psychotherapie und allerlei einfache Naturanwendungen gesundheitlich bessere Voraussetzungen schaffen kann.

Das Naturheilmittelbuch

## **« Der kleine Doktor »**

hilft Ihnen mit seinen Auskünften und Ratschlägen zu einem besseren Verständnis in vielen Gesundheitsfragen zu gelangen.

Inhaltsverzeichnis und Fachregister lassen Sie alles finden, was Ihnen auf den 864 Seiten des Buches geboten wird.

Die vielseitigen Ratschläge stehen Ihnen

### **in Ihrem Hause**

jederzeit zur Verfügung.

Verwerten Sie im Laufe des Jahres nur 10 hilfreiche Beratungen, dann hat sich die Auslage von Fr. 25.— gelohnt und ist demzufolge als bescheiden zu betrachten.

Beziehen Sie den unentbehrlichen Ratgeber direkt beim Verlag

A. Vogel, 9053 Teufen AR