

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 25 (1968)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Annoncen: Gesundheits-Nachrichten, Alte Landstrasse 2, 9450 Altstätten SG, Telefon 071 75 15 33

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.- Fr.

Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten,
775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 7.- DM

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 45.- S.

Übriges Ausland: Fr. 8.50

INHALT

1. Neuzeitlicher Wandel	81
2. Verborgene Schätze auf Wanderwegen	82
3. 25 Jahre im Dienste der Gesundheit	83
4. Das Herz	85
5. Zellschädigende Strahlen	86
6. Brustgeschwulste	88
7. Hormone und Krebs	89
8. Altersschwäche oder Degeneration?	91
9. Vom Wert der Rohkost	92
10. Meerzwiebel, Scilla maritima	95
11. Schafgarbe, Achillea millefolium	95
12. Aus dem Leserkreis: Hilfeleistung zur Regelung des Blutdrucks	96

NEUZEITLICHER WANDEL

Wagen sieht man heute rasen,
So, wie der Prophet verhies,
Auf den gross und kleinen Strassen,
Wo man uns einst wandern liess! —

Wo man einst auf Schusters Rappen
Singend frische Luft genoss,
Will es einfach nicht mehr klappen,
Schlimmer Geist die Freud verdross. —

Wo man einst durch stille Auen
Durch die Wälder höhenwärts
Wandernd Schönheit konnt beschauen,
Ist bedrückt heut unser Herz.

Einst ging man vergnügt nach Hause
An die Arbeit froh zurück,
Selbst die Hütte oder Klausen
Hat uns voller Dank beglückt.

Heute nicht nur Wagen rasen,
Heut beherrschen sie die Welt,
Wege wurden Autostrassen,
Mit der Luft ist's schlimm bestellt.

Darum sind wir froh, wenn wir finden
Noch ein unberührtes Tal
In den stillen Bergesgründen
Ohne unsre heutge Qual! —

Umschlagbild: Bergwelt bei Zermatt

Originalaufnahme von Ruth Vogel