

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 25 (1968)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Annoncen: Gesundheits-Nachrichten, Alte Landstrasse 2, 9450 Altstätten SG, Telefon 071 75 15 33

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.- Fr.

Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten,
775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 7,- DM

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 45.- S.

Übriges Ausland: Fr. 8.50

INHALT

1. In der Sonne stehen	49
2. Wohnen im schönen Engadin	50
3. Frühlingsmüdigkeit	51
4. Unfallursachen zu Hause und beim Sport	52
5. Vergrösserung der Prostata oder Vorsteherdüse	52
6. Unsere Füsse	53
7. Ursachen mangelhafter Heilerfolge	55
8. Krankmachende Medizin	55
9. Die Diagnose	58
10. Spurenelemente	59
11. Der Tod mit Messer und Gabel	60
12. Curcumawurzel (Rhizoma Curcumae)	62
13. Schöllkraut (Chelidonium majus)	63
14. Leserkreisbericht aus den Tropen	63

IN DER SONNE STEHEN

«Komm', ruh' dich aus», das Häuslein sagt,
«Die Sonn' dir scheint, sobald es tagt,
Denn mitten in des Himmels Blau
Sie leuchtet über Wald und Au,
Und eine bunte Blumenpracht
Im Garten dir entgegenlacht!»
Ja, ruh' dich aus indes die Welt
In ihrer Hast sich wohlgefällt. —
Vom Hügel schaust du abgewandt
Zu gerne in das stille Land,
Und hinterm Haus liegt nah ein Tal,
Das noch nichts kennt von Lärm und Qual.
Hast du im Strudel unserer Zeit

Gewirkt für die Vergänglichkeit,
Begrüssst dich hier der Zukunft Licht
Im Sonnenschein wie ein Gedicht,
Und unberührt in seiner Ruh'
Raunt dir das Tal beständig zu:
«Bleib doch bei mir, dein Haus ist nah,
Ist erst der Abend wieder da,
Bist du noch früh genug zurück;
Ich weiss, dort liegt für dich das Glück!
Es grüssst dich frohgemut allzeit,
Als wollt' in alle Ewigkeit
Es wirklich niemals je vergehn,
Nein, immer in der Sonne stehn!

Umschlagbild: Engadiner Haus auf sonnigem Hügel

Originalaufnahme von Ruth Vogel