

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck: Schoch &amp; Co., 3072 Ostermundigen

Annoncen: Gesundheits-Nachrichten, Alte Landstrasse 2, 9450 Altstätten SG, Telefon 071 75 15 33

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.- Fr.

Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten,  
775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 7.- DM

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 45.- S.

Übriges Ausland: Fr. 8.50

## INHALT

1. Das rätselhafte Fensterlein . . . . .	33
2. Die Petroleumlampe . . . . .	34
3. Ein vielumstrittenes Geheimnis . . . . .	35
4. Mangel an Bewegung und Krebs . . . . .	37
5. Unsere Mund- und Zahnpflege . . . . .	38
6. Einfache Hilfe bei Juckreiz, Brennen und Beissen . . . . .	39
7. Die Grippe aus den Tropen . . . . .	40
8. Pensionierung als Todesursache . . . . .	41
9. Verkehrte Essgewohnheiten und ihre Folgen . . . . .	42
10. Wildgemüse . . . . .	44
11. Was ist Nordlandbrot? . . . . .	46
12. Aus dem Leserkreis	
a) Pflanzprobleme . . . . .	47
b) Einige Arzturteile . . . . .	47
c) «Der kleine Doktor» findet freundliche Aufnahme . . . . .	47
d) Günstiges Echo auch im Ausland . . . . .	48

## DAS RÄTSELHAFTE FENSTERLEIN

Gibt es das noch in der Welt,  
Solch ein liebes Fensterlein?  
Blumen sind als Schmuck gestellt  
Vor der Scheiben klarem Schein.

Brauner Balken, sonnverbrannt,  
Schmückt der rote Granium,  
Hinterm Fenster abgewandt  
Schaut sich still der Friede um.

Leuchtend wie die Blumenpracht  
Lass uns in der Sonne stehn,  
Wenn in uns die Freude lacht,  
Dann ist unser Leben schön!

Hat sich da die Zeit verweilt?  
Ist sie stehn geblieben hier,  
Während anderswo sie eilt  
Rastlos ohne Freud und Zier?

Ja, zum Glück braucht es nicht viel,  
Etwas Schönheit der Natur  
Und Zufriedenheit als Ziel,  
Lass uns folgen dieser Spur.

Schön, wie dieses Fensterlein,  
Das so rätselhaft beglückt,  
Weil es echt und ohne Schein  
Mit Bescheidenheit sich schmückt.

Umschlagbild: Heimeliges Blumenfenster in Zermatt

Originalaufnahme von Ruth Vogel