

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 25 (1968)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

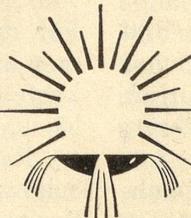
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Annoncen: Gesundheits-Nachrichten, Alte Landstrasse 2, 9450 Altstätten SG, Telefon 071 75 15 33

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:

7.— Fr.

Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten,

7.— DM

775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082

45.— S.

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670

Übriges Ausland: Fr. 8.50

INHALT

1. Das rätselhafte Fensterlein	33
2. Die Petroleumlampe	34
3. Ein vielumstrittenes Geheimnis	35
4. Mangel an Bewegung und Krebs	37
5. Unsere Mund- und Zahnpflege	38
6. Einfache Hilfe bei Juckreiz, Brennen und Beissen	39
7. Die Grippe aus den Tropen	40
8. Pensionierung als Todesursache	41
9. Verkehrte Essgewohnheiten und ihre Folgen	42
10. Wildgemüse	44
11. Was ist Nordlandbrot?	46
12. Aus dem Leserkreis	
a) Pflanzprobleme	47
b) Einige Arzturteile	47
c) «Der kleine Doktor» findet freundliche Aufnahme	47
d) Günstiges Echo auch im Ausland	48

DAS RÄTSELHAFFE FENSTERLEIN

Gibt es das noch in der Welt,
Solch ein liebes Fensterlein?
Blumen sind als Schmuck gestellt.
Vor der Scheiben klarem Schein.

Brauner Balken, sonnverbrannt,
Schmückt der rote Graniat,
Hinterm Fenster abgewandt
Schaut sich still der Friede um.

Leuchtend wie die Blumenpracht
Lass uns in der Sonne stehn,
Wenn in uns die Freude lacht,
Dann ist unser Leben schön!

Hat sich da die Zeit verweilt?
Ist sie stehn geblieben hier,
Während anderswo sie eilt
Rastlos ohne Freud und Zier?

Ja, zum Glück braucht es nicht viel,
Etwas Schönheit der Natur
Und Zufriedenheit als Ziel,
Lass uns folgen dieser Spur.

Schön, wie dieses Fensterlein,
Das so rätselhaft beglückt,
Weil es echt und ohne Schein
Mit Bescheidenheit sich schmückt.

Umschlagbild: Heimeliges Blumenfenster in Zermatt

Originalaufnahme von Ruth Vogel