

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Aus dem Leserkreis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Aus dem Leserkreis

### Natürliche Hilfeleistungen

Ende November letzten Jahres ging aus St. Gallen von Frau St. folgender Bericht, dem gewiss manche unserer Leser ihre volle Aufmerksamkeit schenken werden, bei uns ein. Er lautet: «Mit grossem Interesse lese ich immer Ihre ‚Gesundheits-Nachrichten‘ und war Ihnen letzthin für Ihre Hinweise für Reisen in heisse Länder besonders dankbar.

Nun kam mir heute durch das Novemberheft etwas in den Sinn, das ich Ihnen schreiben möchte. Man hört so viel von Diabetes, und dass der Zuckerkrankheit kaum beizukommen sei. Von einer meiner Bekannten aber weiss ich, dass Bohnenschalentee, täglich bis zu 1 Liter getrunken, Wunder wirken kann, auch dass in den unteren Zipfeln der Bohnen natürliches Insulin vorhanden sei und wirke, sofern man diese unteren Schwänzchen nicht abschneidet, wie dies sonst allgemein üblich ist, erfuhr ich von dieser Frau. Ich kenne verschiedene Personen, denen Bohnenschalentee verblüffend geholfen hat.

Ferner probierte ich vor vielen Jahren bei Lungenentzündung ein anderes einfaches Mittel aus, und zwar bei meinem damals vierjährigen Töchterchen. Ich kochte etwas Milch mit Käslikraut, indem ich dazu getrocknetes Malvenkraut kaufte, fügte ein gutes Stück Butter bei und für die Auflage als Kataplasma auch etwas Mehl. Erst prüfte ich die Wärme auf dem Augenlid, nachdem ich den Brei auf ein Stück Gaze gebracht hatte, worauf ich ihn auf die Brust legte und gut warm einpackte. Das half in schwerer Lage, als der Arzt aus gewissenhafter Sorge heraus zweimal im Tag herkam, wunderbar. Das Rezept hatte ich von Bekannten erhalten.» Alle diese natürlichen Anwendungen können dem Körper im Heilen behilflich sein, doch gibt es dabei immer noch mancherlei zusätzliche Notwendigkeiten, die man beachten muss. Auch bei Zuckerkrankheit und Lungenentzündung erteilt «Der kleine Doktor» guten Rat.

### Erleichterte Geburt

Von befreundeter Seite ging uns letzten Herbst aus Australien folgendes Schreiben zu. Frau S. berichtete uns: «Eine Bekannte in Tasmanien hatte eine sehr schwere Geburt, obwohl das Kind nur 6 Pfund wog. Sie bekam 15 ‚Stiches‘, wie die Australier sagen, musste also genäht werden. Bei der zweiten Schwangerschaft hatte sie durch Einnahme von Hyperisan und Aesculus hipp. eine ganz leichte Geburt. Das erste Mal war sie 4 Tage in Geburtsschmerzen, dieses zweite Mal aber nur 5 Stunden. Das Kind wog 8½ Pfund und sie bekam keine ‚Stiches‘, musste also nicht genäht werden wie beim ersten Kind. Die glückliche Mutter hat mich besonders gebeten, ihren Dank und ihre Grüsse auszurichten.»

### Günstige Beeinflussung eines heiklen Nervenzustandes

Ein zweiter Bericht aus gleicher Quelle lautete: «Eine andere Bekannte hat nach Aussage des Arztes drei verschiedene Geisteskrankheiten. Sie verbindet zum Beispiel mit jeder Farbe irgendeine Tat. Wer Rosa trägt, ist in ihren Augen eine Prostituierte. Dann kommt noch der Verfolgungswahn hinzu, um nur zwei zu nennen. — Ihre Tochter wollte es bei ihr mit leichten Naturmitteln versuchen, bevor sie mit starken Drogen anfang. Das Ergebnis war frappant. Durch Einnahme von Ginsavena und Neuroforce verlor sie nach kurzer Zeit die Idee der Farbenkombinationen, auch ist sie viel ruhiger geworden. Wir können uns nur darüber freuen.» Es ist immer gut, wenn man vor allem die Nerven frühzeitig mit natürlichen Mitteln unterstützt. Wenn man Erfolg hat, hat man viel gewonnen. Nach Verwendung starker Mittel ist es oft schwer, mit einer befriedigenden Besserung rechnen zu können, wenn auch nicht unmöglich.

---

#### Biochemischer Verein Zürich

Zähringerstrasse 43, Restaurant «Rütli»  
Mittwoch, den 21. Februar 1968, 20 Uhr:  
Vortrag von Herrn Meister über «Gesunde und krankhafte Vorstellungen».