

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 24 (1967)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



## NATURHEILKÜNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Annoncen: Gesundheits-Nachrichten, Alte Landstrasse 2, 9450 Altstätten SG, Telefon 071 75 15 33

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:

7.— Fr.

Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten,

7.— DM

775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082

45.— S.

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670

Übriges Ausland: Fr. 8.50

### INHALT

1. Seltsamer Wegweiser . . . . .	177
2. Pflanzen und Tiere in Afrika . . . . .	178
3. Erkältungen . . . . .	180
4. LSD . . . . .	181
5. Folgenschwere Pestizidvergiftung . . . . .	183
6. Wunderdroge gegen Arterienverkalkung . . . . .	185
7. Schnelle Hilfe bei Verstauchungen . . . . .	185
8. Doppelter Ernteertrag . . . . .	186
9. Eine Wurzel mit geheimnisvollen Kräften . . . . .	187
10. Rohe Kartoffeln als Heilmittel . . . . .	188
11. Jahrringe im Leben der Bäume und der Menschen . . . . .	189
12. Aus dem Leserkreis:	
a) Winterlicher Rat . . . . .	190
b) «Der kleine Doktor» . . . . .	190
c) Lob dem Schnekkensirup . . . . .	190
d) Loch im Fussknochen mit Eiterzyste . . . . .	191
e) Verletzungen durch kochendes Wasser . . . . .	191
f) Unentbehrliche Dienste . . . . .	192

### SELTSAMER WEGWEISER

Wir Vögel sitzen hier und weisen  
Den Weg euch durch den stillen Busch,  
Zwar allerdings wir selbst gern reisen,  
Drum bald wir fliegen weg husch, husch ! —

Doch ihr, was habt ihr hier zu suchen ?  
Beim Marabu kennt man euch nicht. —  
Wollt ihr euch etwa gar verbuchen  
Und wohnen hier wie wir so schlüssig ?

Die Neger wahrlich dies verstehen,  
Drum sind sie bei uns auch beliebt,  
Doch kommen andre aus Versehen,  
Es oft Enttäuschung für sie gibt.

Sie suchen bei uns reiche Beute,  
Doch holten andere sie schon,  
Was einstmals war, lebt nicht mehr heute;  
Dies ist tatsächlich bittrer Hohn ! —

Drum glaub es oder glaub's mit nichten,  
Die Erde wird zum Paradies,  
Wenn keine Menschen mehr vernichten,  
Was die Natur uns überliess. —

Umschlagbild: Marabubegrüßung

Originalaufnahme von Ruth Vogel