

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 24 (1967)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Feinstoffliche Medizin  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-553504>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

seitigen, dann ist es nicht angebracht, zu den starken Dosen der Antibiotika und Sulfonamiden zu greifen, geht man damit doch die Gefahr ein, sich als Nebenwirkung eine Disbakterie zuzuziehen. Diese ist tatsächlich ein grösseres Leiden als der bekämpfte einfache Katarrh oder das

unbedeutende Halsweh es darstellen, und doch glaubte man schon oft diese harmlosen Störungen mit allzu scharfen Waffen angreifen zu müssen. Jede Einseitigkeit kann sich ungünstig auswirken, weshalb alle unsere Überlegungen mit gesundem Sinn gepaart sein sollten.

## Feinstoffliche Medizin

Vielen Menschen mag es sonderbar erscheinen, dass man in der Methodik der Erziehung und der Arzneiwahl eine gewisse Parallele ziehen kann, und doch ist dies bei näherer Prüfung eigentlich leicht verständlich. Es gibt Kinder, die seelisch so empfindsam sind, dass ein Blick oder eine Änderung im Tonfall der Stimme schon genügen, um eine bejahende oder auch eine einschüchternde Wirkung auszulösen. Kinder, die etwas unempfindlicher sind, sprechen erst an, wenn sie körperlich etwas zu spüren bekommen, und die ganz derben merken sich eine Belehrung nur durch eine Tracht Schläge. Erfahrungsgemäss benötigen feinfühlende Kinder andere Medizin, und zwar vor allem in bezug auf die Dosis, als jene, die robust sind und in Erziehungsfragen daher auch etwas derber angefasst werden müssen. In der Regel sind diese auch gesundheitlich widerstandsfähiger, besonders wenn sie stark und kräftig sind. Wer nun aber seelisch sensibel ist, muss sich unbedingt auf feinstoffliche Medizin einstellen, weil sie sich zur Heilung und zum Aufbau am besten eignet. Eltern sollten sich dies daher unbedingt merken.

Was versteht man nun aber unter feinstofflicher Medizin ? Nun, es handelt sich dabei um Medikamente, bei denen die Wirkstoffe so stark verdünnt sind, dass man nur noch von feinen, teils unmessbaren Spuren sprechen kann. Feinstoffliche Heilmittel finden wir daher vor allem in der Biochemie nach Dr. Schüssler sowie in den homöopathischen Mitteln mittlerer und höherer Potenz.

Wenn man auch feinstoffliche Medikamente hauptsächlich sensiblen Menschen empfiehlt, will damit doch nicht gesagt

sein, dass sie sich nicht auch für robustere Naturen eignen würden, denn sie sprechen auch bei ihnen an, nur sind bei ihnen, wie die Erfahrung zeigte, grobstoffliche Mittel wirksamer. Man greift somit bei ihnen eher zu den Erzeugnissen der Phytotherapie. Derbene Naturen wollen in der Regel auch schnell einen Erfolg sehen. Sie haben zwar stärkere Nerven, aber gleichwohl meist wenig Geduld, denn wenn sie nicht rasch eine Besserung der Krankheitssymptome sehen, werden sie schnell unzufrieden.

Phytotherapeutische Mittel sind Pflanzenextrakte, die in der Regel die gleichen Rohstoffquellen haben wie die homöopathischen Medikamente. Arnika verwendet man beispielsweise in der Phytotherapie als Tinktur, während die Homöopathie selten unter D<sub>4</sub>, wobei es sich um die zehntausendfache Verdünnung handelt, arbeitet. Es ist eine Erfahrungstatsache, dass das höher verdünnte Heilmittel etwas tiefer geht als die angewandte Tinktur. Bestimmt sind diese Zusammenhänge für jeden von uns interessant, und es lohnt sich, darüber Klarheit zu erhalten. Man eignet sich dadurch mehr Verständnis an, wird also die Anordnungen des Arztes besser begreifen, auch wird man da, wo man sich selbst helfen möchte, weil keine Schwierigkeit dazu vorliegt, wissen, welche Art der Mittel für jedes Familienglied in Frage kommt. Das hilft ihm oft viel Unheil verhüten. Je besser man die Zusammenhänge erfasst und je geschickter man seinen Körper zu beurteilen versteht, um so leichter ist es, die geeignete Abhilfe zu finden.

Ein sprechendes Beispiel ergibt sich in

der Wahl von Arnika. Wer als sehr sensibel gilt, wird sich vor Arnikatinktur hüten müssen, weil er dadurch unter Umständen einen nesselartigen Ausschlag erhalten kann, den er erst wieder los wird, wenn er das Medikament meidet und statt dessen viel Kalk in Form von Urticalcin einnimmt. Die gleiche Aufmerksamkeit muss der sensible Patient jodhaltigen Medikamenten gegenüber beachten. Wer jodempfindlich ist, darf die Kelptabletten daher nur in potenziierter Form einnehmen. In der Regel ist seelische Sensibilität auch mit einer körperlichen Überempfindlichkeit verbunden. Bei Menschen, die von derberer Natur sind, stellen Kelptabletten eine herrliche Kräftigung dar, und in der Regel verschwindet durch deren Einnahme die Müdigkeit. Darum können diese Menschen dann kaum begreifen, dass der empfindsame Patient die millionenfach verdünnten Kelptabletten in D 6 benötigt, weil diese bei ihm noch reichlich stark genug wirken. Bei aussergewöhnlicher Empfindsamkeit spricht sogar D 10 noch wirksam an.

Solche Erfahrungen zeigen, dass wir ein Naturmittel, das etwas stark wirkt und womöglich mehr als erwünscht angreift, nicht einfach nur weglassen sollten. Es ist dies im Gegenteil eher ein Zeichen, dass die Mittelwahl richtig war, nur die Dosis muss schwächer sein. In einem solchen Falle kann man bei Flüssigkeiten statt 10 Tropfen nur 1 nehmen. Sollte sich diese Verdünnung noch als zu stark erweisen, dann nimmt man diesen einen Tropfen in 1 Deziliter Wasser ein, und wenn sich dies noch als zu stark erweist, kann der eine Tropfen sogar mit 1 Liter Wasser verdünnt werden. Aussert sich die Reaktion nicht mehr zu stark, dann kann das Mittel richtig ansprechen. Mögen auch manche nicht begreifen, dass solch hohe Verdünnungen noch wirken können, zeigt doch die Erfahrung, dass diese homöopathischen Dosen beim entsprechenden Patienten den Erfolg herbeiführen und somit das Richtige sind. Wer mit Naturmitteln erfolgreich umgehen will, muss gut beobachten können und in der Dosierungsfrage feinfühlend und geschickt sein.

### **Rauwolfia serpentina (Schlangenwurz)**

Obwohl die Rauwolfia schon seit ungefähr 3000 Jahren in Indien als Volksheilmittel Verwendung findet, habe ich, als ich in Indien weilte, selbst auf dem Lande unter dem Volke wenig Kenntnisse vorgefunden. Sogar am Fusse des Himalaya, wo die Rauwolfia vielerorts wild wächst, kennen nur wenig Menschen den grossen Heilwert dieser Pflanze. Jahrhunderte lang waren es die Kavirei, worunter man die Ärzte der Volksheilkunde, also Naturheilärzte versteht, die mit allerlei Heilpflanzen, somit auch mit der Rauwolfia arbeiteten. Aus der Literatur geht hervor, dass erst im Jahre 1940 ein indischer Arzt, namens R. J. Vahl, die Rauwolfia in die Klinik einführte.

#### **Blutdrucksenkende Wirkung**

In England und Amerika war vor allem die blutdrucksenkende Wirkung der Rau-

wolfia massgebend, dass man sich mit ihr befasste. Auch wir besitzen blutdrucksenkende Pflanzen wie die Mistel, den Bärlauch und Knoblauch, ferner die Olivenblätter und den wilden Rosmarin. Sie alle vermögen jedoch den Blutdruck nicht so stark zu senken wie die Rauwolfia. Seitdem man diese Pflanze kennt, konnte schon mancher Hypertoniker, worunter man einen Kranken mit zu hohem Blutdruck versteht, sein Leben verlängern. Die Erfahrung hat jedoch gezeigt, dass die Wirkung nicht auf die Dauer anhält, weshalb man diese nicht als Heilung bezeichnen kann. Da der Blutdruck erneut steigt, wenn die Medikamentenwirkung ausgeklungen ist, handelt es sich nur um eine vorübergehende Beseitigung des Hochdruckes sowie der damit verbundenen Gefahren. Dieser nachteilige Umstand verlangt daher als grundlegende Behand-