

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 24 (1967)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

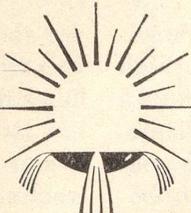
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Annoncen-Verwaltung: Victor Sasso, 9450 Altstätten SG, Telefon 071 75 15 33

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.— Fr.

Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten,
775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 7.— DM

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 45.— S.
Übriges Ausland: Fr. 8.50

INHALT

1. Die Zeiten ändern	129
2. Valeria, eine bekannte Walliser Burg	130
3. Die Rosskastanie	130
4. Die Wunder der Keimkraft	132
5. Heilwirkung durch die Haut	133
6. Krankmachende Wäsche und Kleidungsstücke	134
7. Osteoporosis	136
8. Grossporige Haut	136
9. Ein einfaches Mittel gegen Rheuma	137
10. Nervenberuhigungsmittel	138
11. Sorgen können einen Menschen töten	139
12. Die Leber während der Schwangerschaft	141
13. Depressionen und die Leberfunktion	142
14. Erfolgreicher Rat bei Zuckerkrankheit	143
15. Aus dem Leserkreis	
a) Ein wenig bekanntes Mittel gegen Ekzem	143
b) Anerkennende Wertschätzung	144

DIE ZEITEN ÄNDERN

Die Burgen standen zu Trutz und Wehr
Im Lande herum, s'war eine Ehr
Besitzer zu sein und zu herrschen,
Allein viele mussten zerbersten

Die Zeiten ändern und die Gewalt
Bleibt je nachdem, oft wird sie nicht alt,
Wir müssen getreulich uns fügen,
Sonst werden im Streit wir erliegen.

Noch stehen vereinzelte Schlösser im Land,
Für heutige Waffen sind sie kein Pfand,
Drum sind ihre Herrscher verschwunden,
Auch das Heute wird überwunden. —

Eh du's gedacht, eine neue Zeit
Tritt durch die Pforte, sie ist bereit.
Burgen und Schlösser nicht mehr bestehn,
Ohne Gewalt das Leben wird schön !

Umschlagbild: Burg Valeria in Sitten

Originalaufnahme von Ruth Vogel