Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 24 (1967)

Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

August 1967 24. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen
Annoncen-Verwaltung: Victor Sasso, 9450 Altstätten SG, Telefon 071 75 15 33

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	7.– Fr.
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	7,– DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	45.– S.

Übriges Ausland: Fr. 8.50

INHALT

1. Einst, jetzt und dann 113
2. Zufriedene Zebras in heimatlichen Gefilden 114
3. Die Wirbelsäule 114
4. Abwehrsystem gegen äussere Feinde 117
5. Gerade zur rechten Zeit 119
6. Gefährlicher Guerillakrieg im Körper 120
7. Die Leber, das grosse Reinigungslabor des Körpers . . . 120
8. Die schlanke Linie und das Meer 122
9. Heilkräuter früher und heute 122
10. Vitamin-C-Gehalt und Düngung 123
11. Psychotherapie 124
12. Der Flüstergeist 125
13. Aus dem Leserkreis:
a) Mein Kind ist rasch müde 127
b) Verschiedene Wirksamkeit von Molkosan 127

EINST, JETZT UND DANN

So weideten im Paradies die Zebras schon,
Auf gleiche Weise nährten sie auch ihre Kleinen,
Das war von je ihr Teil, von je ihr schlichter Lohn,
So werden stets sie sein und friedvoll sich vereinen.

Drum herrschet unter ihnen weder Streit noch Zwist,
Nicht sind sie daher wie die unzufriednen Leute. –
Schau an ihr Kleid, wie drollig es geschaffen ist,
Es sieht vergnüglich aus, dient jedermann zur Freude!

Du magst befinden dich, wo immer du nur willst,
Im Steppenland, am Meer, im Wald, auf Bergesgipfeln,
Allüberall nach Freude das Verlangen stillst
Du wie der Vogel in des Baumes höchsten Wipfeln.

Doch du verlerntest leider schlichte Dankbarkeit,
Verlerntest, gleich dem Zebra, stilles Glück geniessen,
Du wolltest mehr und Bürden wurden dein Geleit,
So dass sie dir den wahren Frohsinn nun verdriessen.

Drum würdst du dich begnügen und zufrieden sein,
Würdst du an dem, was dir geboten, dich erfreuen,
Dann lüd dich eines neuen Tages Wehen ein,
Schon jetzt dein kleines Dasein friedlich zu erneuen. –

Umschlagbild: Weidende Zebras — Originalaufnahme von Ruth Vogel