

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 24 (1967)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Die Funktionen der Milz  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-551425>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

viel zu wenig über die eigentliche Ursache nach. Es ist allerdings nicht immer leicht, sich noch reiflichen Überlegungen hinzugeben, wenn es einem reichlich elend, ja oft zum Sterben übel ist. Sind aber nach beendigter Reise all diese Unannehmlichkeiten überstanden, dann sollte man zum mindesten diesen Zeitpunkt zur einsichtsvollen Überlegung benützen. Nur, wenn man sich bewusst geworden ist, was die Störungen heraufbeschwört haben mag, kann man auch herausfinden, wie man sich in Zukunft verhalten sollte, um so wenig wie möglich den durchstanzenden Nachteilen erneut zum Opfer zu fallen.

Wollen wir das Reisen genussreicher oder zum mindesten erträglicher gestalten, damit wir darunter nicht zu leiden haben und uns auch die noch nicht völlig erforschte Motorenkrankheit nicht zu stark zusetzt, dann müssen wir vor der Reise etwas Ruhe und Entspannung einschalten und auch darauf bedacht sein, dass wir nach der Ankunft am Reiseziel einige Zeit ausruhen, um uns den neuen Verhältnissen anpassen zu können. Eine gute Hilfe gegen die Luft-, See- und Autokrankheit sind auch die Naturmittel Ginsavena und Aeroforce mit Vitamin B 6.

### Autofahrten

Die Motorenkrankheit spielt auch bei Autofahrten eine gewisse Rolle, doch äussert sie sich nicht so stark wie bei Luft- und Seereisen, denn die Automotoren sind bedeutend schwächer als die Motoren der Schiffe und Flugzeuge. Langan-

dauernde Fahrten auf Autobahnen können jedoch auch dem Automobilisten so zusetzen, dass er hauptsächlich im Nervensystem die gleichen störenden Symptome, wie wir sie bei den andern Reisearten festgestellt haben, bei sich wahrnehmen kann. Menschen mit schwachen Nerven und unelastischem Gefässsystem sollten sich daher solchen Belastungen nicht aussetzen. Ein Reisevertreter, der sich nach voller Tagesleistung noch eine nächtliche Heimfahrt auferlegt, sollte sich nichts Ungereimtes vortäuschen lassen, indem er glaubt, dies längere Zeit ohne Schädigung durchhalten zu können. Ein solch andauernder Raubbau ist schon manch einem von ihnen zum Verhängnis geworden.

Die Technik bietet uns mancherlei Vorteile und Erleichterungen, und sie spart uns vor allem auch Zeit. Es wäre indes töricht, andererseits ihre grosse, nervliche Belastung infolge allzu starker Beanspruchung zu übersehen. Um den daraus entstehenden Schädigungen ausweichen zu können, heisst es wachsam und vernünftig zu sein, indem man sich vor Übertreibungen hütet. Jede Spannung fordert eine entsprechende Entspannung. Natürliches Ermüden durch gesundes Arbeiten im Freien, lässt sich durch erquickenden Schlaf leicht wieder aufholen, während uns die vorteilhafte Arbeits- und Reiseerleichterung durch die Errungenschaften der Technik oft eine starke, nervliche Belastungsprobe auferlegen, was uns mit der Zeit empfindlich schaden kann.

## Die Funktionen der Milz

Als Professor Virchow über die Milz eine Vorlesung hielt, beobachtete er einen Studenten, der nicht aufpasste und stellte daher an ihn die Frage nach der lebenswichtigen Funktion der Milz. Erschrocken und verlegen zugleich erwiderte der Student, eben gerade habe er es noch gewusst, aber es sei ihm wieder entfallen. Ironisch entgegnete darauf der Professor: «Endlich einer, dem die lebenswichti-

tigen Funktionen der Milz bekannt war, aber leider hat auch er dies nun vergessen.» Man weiss nämlich noch verhältnismässig wenig von der Milz, auch ist ihr keine lebenswichtige Funktion zu eigen, da der Mensch nach Entfernung des gesamten Organs auch ohne dieses weiterleben kann. Es darf ihm allerdings alsdann nicht das Missgeschick zustossen, einer Infektionskrankheit anheimzufallen.

Malaria wäre beispielsweise für ihn lebensgefährlich, denn zu ihrer Abwehr ist eine unglaublich grosse Menge weisser Blutkörperchen nötig. In solchem Falle ginge der Patient ohne Milz zugrunde, da diese nämlich das Organ ist, das bei solchen Krankheiten grosse Mengen weisser Blutkörperchen erzeugen kann, und diese sind, wie erwähnt, im Kampfe gegen Malaria unerlässlich.

Bekanntlich ist die Milz eine grosse Lymphdrüse, die jedoch als einziges Lymphorgan direkt an das Blutgefäßsystem angeschlossen ist. Gewisse ähnliche Funktionen wie der Leber sind auch der Milz zugeschrieben, denn sie filtriert ebenfalls das Blut. Ihre Erzeugung von Leukozyten oder Wanderzellen ist sehr gross. Dies geht aus der Tatsache hervor, dass das Blut, das die Milz verlässt, ungefähr sechzigmal reicher an Wanderzellen ist, als das in die Milz einströmende Blut. Die Wanderzellen sind gewissermassen die Polizei des Körpers und als solche ist ihre Tätigkeit überaus wichtig, denn sie nehmen Tausende von Bakterien, die wie Verbrecher in den Körper eindringen, gefangen und vernichten sie oder befördern sie hinaus. So ist die Milz, wenn wir im Notfall auch ohne sie leben können, auf indirekte Weise dennoch wichtig für uns. Sie ist auch als Blutreservoir von Bedeutung. Wenn beispielsweise die Bauchhöhle mit Blut überschwemmt wird, dann schwollt die Milz an. Dies geschieht auch bei raschem Gehen nach reichlicher Mahlzeit infolge des steigenden Blut-

druckes. In solchem Falle entsteht das bekannte Seitenstechen.

Dass die Milz trotz alledem kein lebenswichtiges Organ ist, wusste schon Galen, wie dies aus seinen Schriften hervorgeht. Eigenartig mutet der Bericht an, dass orientalische Despoten ihren Schnellläufern die Milz herausnehmen liessen, damit sie für den Augenblick noch grössere Leistungen hervorbringen konnten. Wenn auch beim Erwachsenen die Milz nicht lebenswichtig ist, so ist sie es doch beim Embryo, da ihr die Aufgabe der Blutzellenbildung obliegt. Je mehr sich das Knochenmark entwickelt, um so mehr übernimmt dieses jedoch die soeben erwähnte, wichtige Aufgabe. Obschon die Milz alsdann diese Produktion einstellt, verliert sie gleichwohl die Fähigkeit, Blutzellen zu bilden, keineswegs. Bei grossen Blutverlusten und bei Malaria nimmt sie diese Produktion wieder auf und wirkt somit als Reservefabrikationsstätte oft lebensrettend. In den Tropen sieht man manche Kinder mit mageren Beinchen und einem Riesenbauch, was nur von einer um das Vielfache vergrösserten Milz herrühren kann. Verschiedene Ergebnisse der modernen Forschung deuten auf eine weitere von der Milz ausgeübte Funktion hin, und zwar auf eine innersekretorische, was nicht ausgeschlossen ist. Nach einer Entfernung der Milz sinkt der Eisengehalt sofort, und auch dies mag uns weitere Anhaltspunkte über die geheimnisvolle und sicher wichtige aber zum Teil noch unbekannte Arbeit der Milz geben.

### Krieg gegen sich selbst

Der Krieg bedeutet Zerstörung geistiger und materieller Werte. Sowohl der Angreifer, wie auch der Angegriffene sind sachlich gesehen immer Verlierer. Jeder Mensch, der in sich geistige und materielle Werte zerstört, führt Krieg gegen sich selbst. Die Menschen, die einen steten Kampf gegen die Gesundheit, also gegen sich selbst führen, sind sich in der Regel dessen nicht bewusst. Die Einrichtungen

unseres Körpers sind so wunderbar organisiert, dass sie ohne unser Dazutun von sich aus richtig arbeiten, damit wir geistig und physisch leistungsfähig sein können. Das setzt natürlich voraus, dass wir nicht durch törichtes Verhalten selbst unliebsame Störungen verursachen. Obschon die meisten Funktionen automatisch gesteuert sind, haben wir gleichwohl die Möglichkeit, führend einzugreien.