

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 24 (1967)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.- Fr.
 Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 7.- DM
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 45.- S.
 Übriges Ausland: Fr. 8.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

INHALT

1. Paradiesische Werte	65
2. Die Paradieshütte, umgeben von Naturwundern	66
3. Die sechs Säulen der Gesundheit	67
4. Medikamentempfindlichkeit	68
5. Der Hautkrebs und die ultravioletten Strahlen	69
6. Mein Kind ist schnell müde	70
7. Die Nerven und die Seele	71
8. Ganzheitsmedizin	72
9. Gedanken sind formende und gestaltende Kräfte	74
10. Nur ein wenig Fett	76
11. Gesunde und schädliche Getränke	77
12. Frischgemüse und Gewürzpflanzen in der Streudose	78
13. Meeressalgen als Aktivatoren des Bodens	79
14. England macht sich	80

PARADIESISCHE WERTE

Wenn die Menschen etwas paradiesisch nennen,
 Ist es, weil sie nach dem Paradiese Ausschau halten?
 Ist es, weil sie würden sehnsuchtsvoll erkennen,
 Dass ihr Leben anders, besser sollte sich gestalten?

Doch sie tragen ihre unvollkommenen Herzen
 Leider auch an jene paradiesesgleichen Orte,
 Und sie bringen daher Kummer, Leid und Schmerzen
 Und noch andres mehr bis hin zu der ersehnten Pforte.

Vielleicht ist es nur der Ort, den sie so ehren,
 Weil er ihrem Herzen über alles wert und teuer?
 Möchten sie entfliehn dem Druck von allem Schweren,
 Der verzehrend wirkt, so wie ein glühend helles Feuer?

Wenn sie nach dem Frieden sich nicht wirklich sehnen,
 Sich nicht mühen um des Lebens wundervollste Gabe,
 Werden sie nicht Streit noch Hader mit den Tränen
 Jemals endlich tragen können hin zu deren Grabe.

Da jedoch im Paradies nicht sollte weilen
 Irgend etwas Böses, auch nicht lauernd das Verkehrte,
 Wird ein jeder ernstlich müssen sich beeilen,
 Hinzutragen nur erfreulich echte Lebenswerte ! -

Umschlagbild: Rast in der Paradieshütte

Originalaufnahme von Ruth Vogel