Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 24 (1967)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Mai 1967 24. Jahrgang

GESUNDHEITS-NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.– Fr.
Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 7,– DM
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 45.– S.
Übriges Ausland: Fr. 8.50
Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

INHALT

1. Paradiesische Werte 65
2. Die Paradieshütte, umgeben von Naturwundern 66
3. Die sechs Säulen der Gesundheit 67
4. Medikamentempfindlichkeit 68
5. Der Hautkrebs und die ultravioletten Strahlen 69
6. Mein Kind ist schnell müde 70
7. Die Nerven und die Seele 71
8. Ganzheitsmedizin 72
9. Gedanken sind formende und gestaltende Kräfte 74
10. Nur ein wenig Fett 76
11. Gesunde und schädliche Getränke 77
12. Frischgemüse und Gewürzpflanzen in der Streudose . . . 78
13. Meeresalgen als Aktivatoren des Bodens 79
14. England macht sich 80

PARADIESISCHE WERTE

Wenn die Menschen etwas paradiesisch nennen,
Ist es, weil sie nach dem Paradiese Ausschau halten?
Ist es, weil sie würden sehnsuchtsvoll erkennen,
Dass ihr Leben anders, besser sollte sich gestalten?

Vielleicht ist es nur der Ort, den sie so ehren,
Weil er ihrem Herzen über alles wert und teuer?
Möchten sie entfliehn dem Druck von allem Schweren,
Der verzehrend wirkt, so wie ein glühend helles Feuer?

Doch sie tragen ihre unvollkommnen Herzen
Leider auch an jene paradiesesgleichen Orte,
Und sie bringen daher Kummer, Leid und Schmerzen
Und noch andres mehr bis hin zu der ersehnten Pforte.

Wenn sie nach dem Frieden sich nicht wirklich sehnen,
Sich nicht mühen um des Lebens wundervollste Gabe,
Werden sie nicht Streit noch Hader mit den Tränen
Jemals endlich tragen können hin zu deren Grabe.

Da jedoch im Paradies nicht sollte weilen
Irgend etwas Böses, auch nicht lauernd das Verkehrte,
Wird ein jeder ernstlich müssen sich beeilen,
Hinzutragen nur erfreulich echte Lebenswerte ! –

Umschlagbild: Rast in der Paradieshütte Originalaufnahme von Ruth Vogel