

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 24 (1967)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



## NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:

7.— Fr.

Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten,

7,— DM

775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670

45.— S.

Übriges Ausland: Fr. 8.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### INHALT

1. Selbst die stille Wüste blüht . . . . .	49
2. Die Wüste als Heilfaktor . . . . .	50
3. Die Anpassungsfähigkeit unseres Körpers (Schluss) . . . . .	51
4. Wissenschaft und Schöpfung . . . . .	52
5. Woran liegt es ? . . . . .	55
6. Der Schatz der Inkas . . . . .	57
7. Die Kartoffel als Heilmittel . . . . .	61
8. Radikalkur gegen Erkältungskrankheiten . . . . .	63

### SELBST DIE STILLE WÜSTE BLÜHT

Der Mensch, vor Wunder hingestellt,  
Besieht sehr oft die ganze Welt  
Von seinem eignen Standpunkt nur,  
Von Staunen ist da keine Spur !

Zwar ist die eigne Fähigkeit  
Beschränkt, denn noch zu keiner Zeit  
Gelang es ihm zu schaffen neu  
Gesetze, unentwegt und treu.

Im Gegenteil, das, was da ward,  
Ob einfach, ob besondrer Art,  
Es zeugt von einer Schöpferkraft,  
Die Leben gibt und Leben schafft.

Drum alles, was der Mensch entdeckt,  
Hat dieser grosse Geist erweckt,  
Bereichernd stetig das Gemüt,  
Ja, selbst die stille Wüste blüht !

Der Mensch, kein Blümchen schuf er je,  
Kein Käferchen, nicht Wind noch Schnee,  
Drum, statt zu rühmen sich so sehr,  
Freu er sich lieber um so mehr ! —

Umschlagbild: Chollakaktus in Arizona

Originalaufnahme von Ruth Vogel