

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 23 (1966)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.- Fr.
 Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten,
 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 7.- DM
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 45.- S.
 Übriges Ausland: Fr. 8.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

INHALT

1. Schatzgräber welcher Art ?	177
2. Schätze graben	178
3. Winterliche Kleidung	179
4. Wasseranwendungen und Bewegung im Kampf gegen die Kälte	180
5. Weisskraut zur Winterszeit	182
6. Assimilationsprobleme	183
7. Quecksilber (Mercurius solubilis)	185
8. Viren als Erreger des Blutkrebses (Leukämie)	186
9. Ausdauer lässt uns Wunder erleben	188
10. Alte oder neue Heilmethode ?	190
11. «Der kleine Doktor» empfiehlt sich auch im neuen Jahr . .	191
12. Jahres- und Weltenwende	192

SCHATZGRÄBER WELCHER ART?

Schatzgräber, warum gräbst du den lieben, langen Tag ?
 Mühest du dich nicht vergebens, wenn auch ohn' jede Klag ?
 Du kehrst beim Abendglühen müde, gebeugt zurück,
 Nicht du, jedoch dein Lasttier, der Esel, fand sein Glück. —

So geht es vielen Menschen, sie graben suchend Gold,
 Sie graben und vergraben das Glück, das ihnen hold.
 Ihr Rücken beugt im Alter sich unter schwerer Last,
 Das Suchen nach dem Golde bot weder Ruh noch Rast.

Schatzgräber, die nach Wahrheit sich mutig strecken aus,
 Sie graben nicht im Erdreich, auch geht ihr Licht nicht aus,
 Sie brauchen keinen Esel, der ihre Lasten trägt,
 Sie tragen selbst die Bürden, die ihnen auferlegt.

Umschlagbild: Heimkehrender Schatzgräber

Originalaufnahme von Ruth Vogel