

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 23 (1966)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

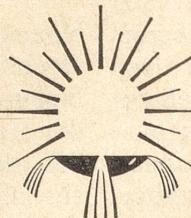
November 1966

23. Jahrgang

GESUNDHEITS-NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG



Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 7.— Fr.
Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten,
775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 7.— DM
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 45.— S.
Übriges Ausland: Fr. 8.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

INHALT

1. Trotz Nebel	161
2. Unsere Bergwelt im Herbst	162
3. Die Nervenentzündung	162
4. Die Schleimhäute als Assimilierungsorgan	164
5. Die hilfreiche Massage	165
6. Was zeigt uns die Atomforschung ?	166
7. Homöopathie	167
8. Mineralsalze in feinstofflicher Form	169
9. Die Wurzel späterer Leiden	170
10. Erstrebenswerter Reichtum	171
11. Wann beginnt die Erziehung beim Kinde ? (Schluss)	172
12. Aus dem Leserkreis:	
a) Zwölffingerdarmgeschwür	175
b) Verschwinden von Schwamm	176

TROTZ NEBEL

Schon ist es wieder an der Zeit,
Die Lärchen verlieren ihr leuchtendes Kleid,
Und bald über Nacht deckt willig der Schnee
Der Kälte Leiden und bitteres Weh. —

Weiss pranget dann das stille Tal
In Schönheit und Sonne, befreit von der Qual,
Einsam, verlassen, vergessen zu sein,
Freude und Wonne lädt jedermann ein !

Und du, sag an, kannst du das auch ?
Dann wandle das Trübe und mach dir zum Brauch,
Trotz allem zu lächeln, aufrecht zu stehn,
Dann kannst du trotz Nebel die Sonne sehn ! —

Umschlagbild: Oberengadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel