

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 23 (1966)  
**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

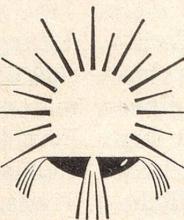
**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG



Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	7.— Fr.
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082	7.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	45.— S.

Übriges Ausland: Fr. 8.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

## INHALT

1. Freu dich dran ! . . . . .	129
2. Seminolen, ein besonderes Völklein . . . . .	130
3. Tumoren, Geschwulstbildungen . . . . .	130
4. Zellgewebsentzündung (Phlegmone) . . . . .	132
5. Muttermal (Naevus) . . . . .	133
6. Nägel und Nagelerkrankungen . . . . .	134
7. Pilzvergiftungen . . . . .	136
8. Gesunde Ernährung in Frankreich . . . . .	137
9. Metallspuren in unserer Nahrung . . . . .	139
10. Rohkost im Sommer und im Herbst . . . . .	141
11. Ist künstliche Höhenonne empfehlenswert ? . . . . .	142
12. Beschleunigung und Verzögerung der Blutgerinnung . . . . .	143
13. Immer weniger wurde es . . . . .	143

## FREU DICH DRAN!

Unsre kleine Erde fasst  
Viele Menschenarten.  
Alles trägt sie ohne Last,  
Starkes nebst dem Zarten. —

Würden wir so freundlich sein  
Wie die Mutter Erde,  
Wär das Leben sicher fein,  
Ohne viel Beschwerde.

Warum Kampf und bitterer Streit ?  
Friede bringt den Segen,  
Unsre Erde ist so weit,  
Jeder kann sich regen.

Gönn dem andern seinen Teil  
An der lieben Sonne,  
Freu dich dran zu deinem Heil,  
Dann ist Leben Wonne !

Umschlagbild: Seminol-Indianerinnen

Originalaufnahme von Ruth Vogel