

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 23 (1966)
Heft: 7

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

derart belebend erfrischen kann, dass dadurch sogar bleierne Müdigkeit und Kopfweh verschwinden.

Ausser den sogenannten erdmagnetischen Strahlen, wie man die Energien, die der Erde entströmen, bezeichnen kann, wirkt die natürliche Massage durch die Unebenheiten des Bodens aktivierend auf den Körper ein, und zwar über die Nervenreflexpunkte der Fusssohlen. Ob sich diese Vorgänge genau so abspielen, wie man nach der vorangegangenen Schilderung annimmt oder nicht, ist nicht wesentlich, denn die Tatsache, dass das Barfusslaufen im Gras, im Walde, auf irgendwelchem Naturboden erfrischend wirkt, bleibt bestehen und kann von jedermann nachgeprüft werden. Nicht umsonst hat

Sebastian Kneipp dem Taulaufen so viel Bedeutung beigemessen.

Während eines Ferienaufenthaltes am Meer sollte man nicht verfehlen, jeden Morgen früh und abends vor dem Zubettgehen eine Barfusswanderung im feuchten Sand längs des Ufers durchzuführen. Man darf sich dabei das Wasser der auslaufenden Wellen ruhig etwas an die Füsse spülen lassen. Dies trägt mehr zur Erholung bei als stundenlang bewegungslos im Sand zu liegen, um sich durch Unvorsichtigkeit womöglich einen tüchtigen Sonnenbrand zuzuziehen. Wenn wir die Ferienzeit in der freien Natur verbringen, haben wir zum Barfusslaufen bestimmt irgendwelche Gelegenheit, die wir nicht verpassen sollten, denn es trägt zu unserer wirklichen Erholung viel bei.

Vergiftete Milch

Aus Kalifornien erhielt ich einen Bericht über Kinder, die durch Milch vergiftet worden waren. Die Gesundheitsbehörde ging dieser Angelegenheit auf die Spur, um die Ursache festzustellen. Sie fand dabei heraus, dass einer der Farmer seine Baumwollfelder mit Hilfe seines Flugzeuges gespritzt hatte, und zwar mit dem giftigsten Insekticid. Die Giftnebel, die sein Flugzeug auf seine Baumwollfelder niedergehen liess, legten sich auch auf den Luzernaklee eines daneben liegenden Alfalfafeldes. Die Milchkühe erhielten diesen Klee als Nahrung, weshalb das Gift in ihre Milch gelangte, wo es noch so wirksam war, dass es bei den Kindern, die diese Milch zu trinken bekamen, eine Vergiftung auslösen konnte.

Eine solche Feststellung ist ein deutlicher Beweis, dass die Anwendung stark giftiger Schädlingsbekämpfungsmittel auch an den Kulturen benachbarter Felder und an allfälligen Unterkulturen nicht spurlos vorübergeht, sondern eben auch dort

noch wirksame Giftmengen abgeben kann. Kein Wunder, dass dadurch Schäden entstehen, die manchmal zwar nicht einmal immer erkannt werden. Brechdurchfall mit starkem Kopfweh und Unwohlsein ist oft die Folge einer solchen Vergiftung. Nicht immer lässt sich herausfinden, woher sie eigentlich kommt.

Dieses Problem hat auch einmal ein Institut zu lösen gehabt. Da alle Mädchen bis an eines erkrankt waren, rief man mich, und das Ergebnis der Nachforschung war die Feststellung, dass es sich um eine Vergiftungerscheinung handelte, die von gespritzten Kirschen herrührte. Der Rest der Kirschen wies Spritzflecken auf und die einzige Schülerin, die unter keinen Störungen litt, hatte keine Kirschen genossen.

Bei der heutigen Schädlingsbekämpfung ist es nicht immer leicht, irgendwelchen Vergiftungen zu entgehen. Die Insekten gewöhnen sich mit der Zeit selbst an die stärksten Gifte, aber wir? —

Allgäuer Moor

in seiner erstklassigen
Qualität als **Moorbad**

Moortrinkkur

Moorpackung

Moorschlammbad

Moorsalbe

erhalten Sie nun auch in
Ihrem Reformhaus.

Generalvertretung für die Schweiz:

Bioforce AG, Roggwil TG



Das ist der echte Kneipp Malz- kaffee

Das 500 g
Paket, fixfertig
gemahlen,
kostet nur
Fr. 1.60 —
Achten Sie auf
den Namen
Kneipp.

Pfr. Seb. Kneipp hat Kneipp Malzkaffee ge-
schaffen, weil er wie kein Zweiter wusste,
wie ein wahres Volksgetränk beschaffen sein
soll. Heute noch wird Kneipp Malzkaffee nach
dem Originalrezept hergestellt, so schmack-
haft und bekömmlich wie eh und je.



Holle Vollwert-Nüdeli

so vollwertig wie
Vollkorn,
so gut wie aus
Italien

Holle
Nährmittel KG
Arlesheim

Sie werden aus erlesenen
Spezialmehlen hergestellt
und sind angereichert mit
stabilisierten Weizenkeimen
und hochwertigen Mineral-
stoffen.

Paket 4 Portionen Fr. 1.60
in Reformhäusern und
führenden
Lebensmittelgeschäften

Toggenburg

Nette Ferienwohnung mit 4—5 Betten à Fr.
5.— pro Bett. Frei ab 21. August 1966.

Sofort anfragen an **Telefon 071 55 13 78**

Sie und Ihre Kinder erholen sich gut im
sonnigen, ruhigen

Luftkurort Mogelsberg

Neuzeitliche Ernährung, eigene Beeren.
Anfragen an **Frl. T. Schneebeli, Mogelsberg,**
Telefon 071 55 13 78 (Frei ab 21. August)

Als Buchhalter

und zur Mithilfe in der Geschäftsführung
suchen wir einen ehrlichen, fleissigen Men-
schen, der gerne in einer schönen, gesunden
Gegend und bei einem guten Geschäftsklima
arbeiten möchte.

Offerten an **A. Vogel, Biologische Heilmittel,**
9053 Teufen AR

AZ

Ostermundigen

Aus vollem Korn gesundes Brot



Unsere Vollwertbrote sollten nie frisch gegessen werden, trocken, kühl und luftig aufbewahrt lange haltbar, erreichen sie erst nach 3—4 Tagen den geschmacklichen Höhepunkt!

A. Vogels Roggen-Zwieback

Fr. 1.90

Mineralstoffreicher Roggen, auf der Steinmühle gemahlen, mit Zusatz von Soja, Weizenkeimextrakt (Biogerm), Milchsäure und Meersalz. Die gehaltreiche, schmackhafte, leicht verdauliche Vollnahrung für Kinder, Erwachsene, Touristen und Rekonvaleszente.

NEU!

A. Vogels Flockenschnittbrot

Fr. 1.10

Leicht gemälzter Vollroggen und Weizenkeime sind die Grundlage des beliebten Vogel-Schnittbrotes. Dank würzigem Geschmack und leichter Verdaulichkeit eignet es sich vorzüglich für den täglichen Bedarf und belegte Brötchen.

A. Vogels Flockenbrot

gross Fr. 1.20 klein Fr. —.70

aus dem vollen Roggen- und Weizenkorn mit Zusatz von wertvoller, mineralstoffhaltiger Reiskleie. Milchsäurehaltig, weil mit Joghurt angereichert. Mit Meersalz gewürzt. Stets frisch auf der Steinmühle gemahlen, mit dem vollen Fermentgehalt des Getreidekornes verteilt und im eigenen Dampf gebacken.

Echtes Walliser-Roggenbrot

nach A. Vogel

Fr. 1.20

Vollroggenschrot mit natürlichem Fluorgehalt, mit Milchsäure und Meersalz angereichert — das ganze Korn täglich auf unserer Steinmühle geschrötert und sofort verarbeitet!

A. Vogels Sesambrot

Fr. 1.30

Die mineral- und nährstoffreichen kleinen Sesamsamen mit ihrem hohen Gehalt an hoch ungesättigten Fettsäuren und feinen Pflanzenölen, geben dem Sesambrot den köstlichen Geschmack, der dieses Brot in so kurzer Zeit so beliebt gemacht hat. Mit Joghurt angereichert und mit Meersalz gewürzt.

Vital-Diät-Brot für Diabetiker

nach A. Vogel

Fr. 1.40

Ein schmackhaftes, gut verdauliches Brot, speziell für Menschen mit delikater Gesundheit — und für Diabetiker. Seine Bekömmlichkeit und seinen guten Geschmack verdankt es den zahlreich enthaltenen Mineralien und dem mässigen Gehalt an Kohlehydraten.

A. Vogels Früchtebrot

Fr. 1.80

Das volle Korn, naturreine Früchte und Nüsse in eine sehr schmackhafte Form gekleidet, das ist A. Vogels Früchtebrot.

Sehr geeignet als Tourenproviant, für die Schule und als Zwischenverpflegung (für z'Nuni und z'Vieri) sowie zum Birchermüesli und statt Schleckereien für die Kinder.



VITALBROT AG. 3097 LIEBEFELD-BE

Postfach 2457, 3001 Bern

Telefon 031 63 37 16