

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 23 (1966)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.  
 Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten,  
 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 6.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### INHALT

1. Steinwände hier und dort . . . . .	49
2. Gedanken über New York . . . . .	50
3. Gartenarbeiten im launischen April . . . . .	51
4. Bandscheibenvorfall (Nucleus pulposus-Prolaps) . . . . .	53
5. Verschiedene Ursachen der Müdigkeit . . . . .	55
6. Krebs und die Reklame . . . . .	56
7. Ein schlimmer, unbarmherziger Feind des Menschen . . . . .	57
8. Sauerstoff, ein Mittel gegen Herztod . . . . .	59
9. Konservative Geister und wertvolles Erkenntnisgut . . . . .	60
10. Eine tapfere Farmerin . . . . .	61
11. Eine neue Heiltherapie . . . . .	62
12. In welchem Zustand ist ein Vollkornbrot bekömmlich? . . . . .	63
13. Das Autofahren, ein gesundheitliches Problem . . . . .	64

### STEINWÄNDE HIER UND DORT

Wer im Bergland heimisch ist, Kennt der Felsen Riesenwände, Kennt der schroffen Schluchten List, Ahnt im Abgrund Todeshände.  Aber oben auf dem Grat, Wo die Sonne lieblich waltet, Abgewandt vom steilen Pfad, Wo die Blume sich entfaltet,	Ist die bange Angst dahin, Schönheit strahlt von allen Gipfeln, Talwärts blickt mit frohem Sinn Unser Aug zu Arvenwipfeln.  Doch, wie ist's im Häusermeer Mancher hochgetürmter Städte? Nichts als Mauern ringsumher, Lärm und Jagen um die Wette !  Einsam ist's im Bergbereich, Zwischen Felsen wandeln Leiden; In den Städten ist es gleich, Hohe Mauern ohne Freuden !
--	---

Umschlagbild: Riesenbauten von Manhattan

Originalaufnahme von Ruth Vogel