

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 23 (1966)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

März 1966

23. Jahrgang

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG



Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 6.— Fr.

Deutschland: A. Vogel, Verlag der Gesundheits-Nachrichten, 775 Konstanz, Postfach 138, Postcheck Karlsruhe 70082 6.— DM

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

## BEIM STEINBOCK

1. Beim Steinbock . . . . .	33
2. Eines der vielen Naturwunder . . . . .	34
3. Wenn die Natur erwacht . . . . .	35
4. Unser Garten im frühen Frühling . . . . .	36
5. Der Roggen und die Zähne . . . . .	38
6. Nahrungsmittel sollten Heilmittel sein . . . . .	40
7. Werden Ärzte und Naturheilanhänger älter ? . . . . .	41
8. Kinderkrankheiten im Frühling . . . . .	43
9. Wurstvergiftung . . . . .	46
10. Ein Wundermittel für die Haare . . . . .	46
11. «Der kleine Doktor» entschuldigt sich . . . . .	48

## BEIM STEINBOCK

Schön ist's, auf hohem Berg zu stehen  
Und in das Tal hinabzusehen !  
Der Steinbock kann dies jeden Tag,  
Wir aber nicht, das ist die Klag. —

Auch wenn wir froh den Berg erklimmen,  
Das Leben wird für uns bestimmen,  
Hinabzugleiten in das Tal,  
Für manchen ist dies eine Qual. —

Und doch, wir müssen uns bequemen,  
Bergabwärts unsere Richtung nehmen,  
Denn unten wartet unsre Pflicht,  
Beim Steinbock finden wir sie nicht !

Umschlagbild: Steinbock auf dem Piz Nair

Originalaufnahme von Ruth Vogel