

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 23 (1966)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Milchsäure als Heilmittel  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-969345>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

die Königin vor Infektionen zu bewahren. Es ist keineswegs erstaunlich, dass ein Mittel, das solch guten Zwecken dient, auch uns Menschen nützlich sein kann. So berichten beispielsweise Kliniken von sehr gutem Erfolg bei Arterienverkalkung und Alterserscheinungen. Ältere Intellektuelle teilten uns des öfters aus Amerika mit, dass sie immer wieder zu Gelée Royale, und zwar zu Apiforce, greifen, wenn sie grosse Anstrengungen zu meistern haben, weil sie dadurch wesentlich leistungsfähiger sind. Befriedigend fielen auch die Versuche betreffs der Wirkung

von Gelée Royale gegen Strahlenschäden aus. Selbst bei Leukämie soll nach längerer, täglicher Einnahme von 5—10 mg eine wesentliche Besserung des Blutbildes erzielt worden sein.

Da es sich bei diesem Naturprodukt der Bienen auf jeden Fall um sehr konzentrierte Heilstoffe handelt, lohnt es sich bestimmt, ihm vermehrte Aufmerksamkeit zu schenken. Es ist allerdings notwendig, dabei darauf zu achten, dass man sich ein sorgfältig gewonnenes Produkt beschafft, denn das gebrauchsfertige Präparat sollte alle aktiven Stoffe enthalten.

### Milchsäure als Heilmittel

Bei alten Kästern kann man erfahren, dass unsere Vorfahren die Milchsäure schon längst zu Heilzwecken verwendet haben. Gegen Ekzeme und unreine Haut waren daher Umschläge oder direkte Arm- und Fussbäder in saurer Schotte als sicher wirkendes Heilmittel schon längst bekannt. Als Trinkkur stand die saure Schotte, auch Molke genannt, besonders in höheren Kreisen in Ehren, denn die Erfahrung hatte bewiesen, dass sie ein wichtiger Bestandteil bei der Heilbehandlung gegen Gicht, Rheuma und Zuckerkrankheit war. Alle Stoffwechselkranken, ob sie nun an Verstopfung oder Fettleibigkeit litten, mussten neben andern Verordnungen täglich saure Molke trinken, und zwar mindestens 2 Liter während des Tages. Weil die Molke auch günstig auf die Bauchspeicheldrüse einwirkt, zog nicht nur, wie bereits erwähnt, der Diabetiker guten Nutzen aus der Trinkkur, sondern auch jener, bei dem diese wichtige Drüse auf andere Art versagte. Auch bei hohen Fiebern ist die Molke unentbehrlich, da sie überaus durststillend ist und die Ausscheidung anregt. Nach Dr. Kuhl ist die natürliche Milchsäure als anticancerogen zu bezeichnen

und daher in der Krebstherapie von grosser Bedeutung.

Da heute nur noch wenig Möglichkeiten zu Molkentrinkkuren geboten sind, leistet Molkosan die besten Dienste, um diese Kur zu Hause durchzuführen. Als Trinkkur ist heute noch ein weiteres milchsaures Produkt in den Handel gekommen, und zwar ein biologisch hergestellter Sauerkrautsaft. Wer an Verstopfung leidet oder immer etwas Zucker ausscheidet, findet kein einfacheres Naturmittel in flüssiger Form als Sauerkrautsaft. Bekanntlich wirkt das Sauerkraut hervorragend gegen skorbutische Erscheinungen, was natürlich auch beim Sauerkrautsaft der Fall ist. Günstig wirkt er sich als Milchsäureprodukt natürlich auch in der Krebsprophylaxe aus. Ausser der erwähnten therapeutischen Wirkung des Sauerkrautsaftes darf auch noch hervorgehoben werden, dass er zum Trinken zudem noch eine Delikatesse ist. Wenn man die Vorzüge dieses einfachen Naturproduktes bedenkt, ist es sehr begrüssenswert, dass heute dieser Sauerkrautsaft in ganz guter Qualität in jedem Reformhaus erhältlich ist.