

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 23 (1966)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Februar 1966

23. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 6.— Fr.
Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1-spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

INHALT

1. Unser Sinnen	17
2. Städtisches und ländliches Leben auf den Philippinen	18
3. Aufsehenerregende Feststellungen	19
4. Das eigenartige, weisse Pulver	21
5. St. Moritz und die Tropen	22
6. Kleine Revisionen der Körpermaschinerie	23
7. Die Gärtnerin des Lebens	24
8. Unterleibsentründungen	26
9. Erfreuliche Geburt und Kinderpflege	27
10. Die Heilkraft dankbarer Gesinnung	28
11. Sind Giftpflanzen zur Gründüngung geeignet ?	30
12. Die kleinste Heilmittelfabrik der Natur	31
13. Milchsäure als Heilmittel	32

UNSER SINNEN

In Hütten wohnet auf den Philippinen
Ein Völklein mit zufriednen Sinnen.
Gar manche halten ihre Ohren offen
Für besseres Verständnis, bessres Hoffen.

Indem sie dadurch die Erkenntnis mehren,
Kann Irrtums Macht sie weiter nicht beschweren,
Und frogemut, trotz manchen Hindernissen,
Wird sie der Lebenskampf nicht gross verdriessen.

Bei uns Pfahlbauten längst schon sind verschwunden,
Die Wohlfahrt hat die Armut überwunden,
Doch sind deshalb zufriedner wir geworden ?
Siegt unsre Tapferkeit an allen Orten ?

Tatsächlich braucht es wackern Mut zum Leben,
Und wenn wir nur nach äusserm Fortschritt streben,
Sind jene weiter auf den Philippinen,
Die über höhere Lebenswerte sinnen.

Umschlagbild: Tropische Wohnstätten auf den Philippinen Originalaufnahme von Ruth Vogel