

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 22 (1965)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



## NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement:	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### A U S D E M I N H A L T

1. Geschickter Sprung . . . . .	1
2. Fröhliche Skifahrt ins neue Jahr . . . . .	2
3. Ekzeme bei Kindern . . . . .	3
4. Krebs, ein örtliches Geschehen oder eine Allgemeinerkrankung . . . . .	4
5. Kreislaufbeschwerden . . . . .	6
6. Der böse Sympathikus . . . . .	7
7. Behebung von Eiweissmangel . . . . .	8
8. Das einfache Geheimnis der Urwaldnahrung . . . . .	9
9. Vorsicht, Metallsalze ! . . . . .	11
10. Gesundheitsfragen und Naturschutz . . . . .	12
11. Aus dem Leserkreis:	
a) Vorbeugende Hilfe gegen Grippe . . . . .	14
b) Erfolgreiches Vorgehen bei Geschwulstbildung . . . . .	15
c) Vorbeugen gegen Erkältung . . . . .	15
d) Die «Gesundheits-Nachrichten» sind willkommen . . . . .	15
12. Wissenswertes über die Pflege der Schleimhäute . . . . .	16

### GESCHICKTER SPRUNG

Ein froher Sprung ins neue Jahr,  
 Doch auch ein lieb Gedenken,  
 Dass immerwährend offenbar  
 Ein Reichtum und ein Schenken ! —  
 Von Gottes Seite meine ich,  
 Denn hätt' er nicht gegeben  
 Die Berge, Täler, Seen und sich,  
 Wär arm doch unser Leben ! —

Auch Sonnenschein und weisser Schnee,  
 So weich, um drauf zu gleiten,  
 Lass hinter dir das alte Weh  
 Und auch die trüben Zeiten !  
 Behende wag den neuen Sprung  
 Zu geistig besserm Streben,  
 So bleibst du frisch und fröhlich jung,  
 Denn Güte würzt das Leben ! —