

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 22 (1965)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**GESUNDHEITS**  **NACHRICHTEN**  
**MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**  
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

**AUS DEM INHALT**

1. Geschickter Sprung . . . . .	1
2. Fröhliche Skifahrt ins neue Jahr . . . . .	2
3. Ekzeme bei Kindern . . . . .	3
4. Krebs, ein örtliches Geschehen oder eine Allgemeinerkrankung . . . . .	4
5. Kreislaufbeschwerden . . . . .	6
6. Der böse Sympathikus . . . . .	7
7. Behebung von Eiweissmangel . . . . .	8
8. Das einfache Geheimnis der Urwaldnahrung . . . . .	9
9. Vorsicht, Metallsalze ! . . . . .	11
10. Gesundheitsfragen und Naturschutz . . . . .	12
11. Aus dem Leserkreis:	
a) Vorbeugende Hilfe gegen Grippe . . . . .	14
b) Erfolgreiches Vorgehen bei Geschwulstbildung . . . . .	15
c) Vorbeugen gegen Erkältung . . . . .	15
d) Die «Gesundheits-Nachrichten» sind willkommen . . . . .	15
12. Wissenswertes über die Pflege der Schleimhäute . . . . .	16

**GESCHICKTER SPRUNG**

Ein froher Sprung ins neue Jahr,	Auch Sonnenschein und weisser Schnee,
Doch auch ein lieb Gedenken,	So weich, um drauf zu gleiten,
Dass immerwährend offenbar	Lass hinter dir das alte Weh
Ein Reichtum und ein Schenken ! –	Und auch die trüben Zeiten !
Von Gottes Seite meine ich,	Behende wag den neuen Sprung
Denn hätt' er nicht gegeben	Zu geistig besserm Streben,
Die Berge, Täler, Seen und sich,	So bleibst du frisch und fröhlich jung,
Wär arm doch unser Leben ! –	Denn Güte würzt das Leben ! –

Umschlagbild: Letzte Vorbereitung zur Skifahrt auf Corvatsch      Originalaufnahme: Ruth Vogel