

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 22 (1965)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23

Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1-spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### I N H A L T

1. Ausblick	177
2. Gedanken auf dem Berge Nebo	178
3. Schutz vor winterlicher Kälte	178
4. Die Schlenzkur (Überwärmungsbäder)	179
5. Asthma	182
6. Brustentzündung (Mastitis)	184
7. Heuschnupfen	184
8. Die Rubiasankur	185
9. Bettnässen	186
10. Wallungen der Wechseljahre	187
11. Zuverlässige Hilfe bei Hautpilz	187
12. Acidophilus	188
13. Belgien wacht auf	189
14. Unsere Heilpflanzen	189
15. Basilikum	190
16. Sellerie	190
17. Rosmarin	191
18. Zitronenmelisse	191
19. Bohnenkraut	192

### A U S B L I C K

Auf dem Berge Nebo springen  
 Kleine Füßchen übers Land,  
 Kinderlippen Liedlein singen,  
 Die uns allen unbekannt.

Scheue Äuglein zagend fragen  
 Was zur Einsamkeit uns trieb?  
 Gerne wollen wir es sagen,  
 Tatens einem Mann zulieb.

Dieser einst, noch ungebrechlich,  
 Hundertzwanzig Jahre alt,  
 Zu dem Nebo trug gemächlich  
 Höhenwärts ihn die Gestalt.

Dort er blickte in die Ferne,  
 In die Zukunft sah er weit,  
 Über ihm viel tausend Sterne  
 Wiesen hin zu unsrer Zeit.

Einen Grössern sah er kommen,  
 Der die Erde wandeln wird,  
 Der zu aller Nutz und Frommen  
 Ewig bleibt ein treuer Hirt.

Umschlagbild: Beduinenkinder auf dem Berge Nebo

Originalaufnahme von Ruth Vogel