

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 22 (1965)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG



Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement:	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1-spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

## INHALT

1. Gartenland . . . . .	145
2. Koreanische Gärten . . . . .	146
3. Die Blätter fallen . . . . .	146
4. Vor- und Nachteile der Hormonbehandlung . . . . .	147
5. Dicke Kinder . . . . .	149
6. Verwöhnung kranker Kinder . . . . .	150
7. Das Fruchtbarkeits-Vitamin E . . . . .	153
8. Feinheiten der Dosierung . . . . .	154
9. Wie ein gutes Nierenmittel entsteht . . . . .	156
10. Biologische Herbstdüngung im Gartenland . . . . .	157
11. Das Pünktlein des Erfolges . . . . .	159

## GARTENLAND

Den Garten der Wonne schuf einstmals Gott  
Dem ersten, menschlichen Paar,  
Doch bald herrschte über dieses der Tod,  
Weil es gehorsam nicht war.

Nun gibt es auf Erden kein Eden mehr,  
Die Menschen haben versagt,  
Ja seither ist unser Leben oft schwer,  
Und mancher im stillen klagt.

Denn vielen kein eigner Garten erblüht,  
Das Unkraut in manchen steht,  
Wenn nicht der redliche Fleiss sich bemüht,  
Die Schönheit im Wind verweht.

Noch gibts zwar über die Erde zerstreut  
Manch schöne Gärten versteckt,  
Was auch in unseren Herzen erneut  
Glauben an Eden erweckt.

Umschlagbild: Eingang zu einem Koreaner Garten

Originalaufnahme von Ruth Vogel