

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 22 (1965)  
**Heft:** 9

**Artikel:** Das Vogel-Brot auch in Neuseeland erhältlich  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-969175>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

knarrt, gibt es Hilfe, denn regelmässige Auflagen von gequetschten Wallwurzeln und Wallwurzblättern die Nacht hindurch, wirken wunderbar. Im Winter, wenn keine frischen Pflanzen mehr zur Verfügung stehen, kann man sich ja immer noch mit dem Wallwurzprodukt Symphosan behelfen. — Herzkrankte werden sich im Herbst rasch wohler fühlen, wenn sie Weissdornbeeren kauen, denn Crataegus, wie die Pflanze auf lateinisch heisst, stärkt die Herzmuskulatur besser als irgend eine andere, völlig harmlose Pflanze. Auch ein Stücklein Arnikawurzel, das man im Munde langsam zerkaut, wirkt herrlich aufs Herz, wie auf den Kreislauf.

Mit Kohlblätteraufgaben hat bei uns die Anwendung der Frischpflanzen begonnen. Bei der Mannigfaltigkeit unserer Kräuterwelt brauchen wir es jedoch nicht beim Kohlblatt bewenden lassen. Das An-

wendungsgebiet von Frischpflanzen ist unbegrenzt. Einzig Gifte wie Belladonna, grüner Germer, Helleborus oder Digitalis eignen sich nicht zur Frischpflanzenverwendung, denn diese müssen genau dosiert werden, um heilend wirken zu können.

Mit einer raschen Kräuterauflage bei einem Bienenstich, konnte ich mir einmal die Gunst feindseliger Indianer, die nichts Gutes gegen mich vorhatten, einholen. Wer weiss, ob mir damals meine Kräuterkennntnisse nicht durch meine Hilfsbereitschaft das Leben retteten! Das Geschenk der Pflanzenwelt erfreut mich jedenfalls jedes Jahr von neuem, und es ist wohl nicht verwunderlich, dass es mir um meine verschiedenen stummen Pflanzenfreunde oft wohler ist als in Gesellschaft gewisser Menschen, denn Pflanzen haben mich noch nie enttäuscht.

### Das Vogel-Brot auch in Neuseeland erhältlich

Wer viel reist, weiss, wie bedauerlich es oft in anderen Ländern, vor allem in anderen Kontinenten um das Brot bestellt ist. Kein Wunder, dass unsere Gäste aus Übersee oftmals den Wunsch äusserten, zu Hause auch ein solch gutes Brot wie bei uns geniessen zu können. Leider ist es nicht überall möglich, die geeigneten Leute zur Herstellung eines wirklich guten Vollkornbrot zu finden.

In Australien ist das Vogel-Brot zur Freude vieler bereits verschiedentlich erhältlich, und es hat sich von dort aus auch den Weg nach Neuseeland gebahnt. Auch dort ist es sehr willkommen, was der Brief einer Schweizerin der dortigen Gesandtschaft wie folgt bestätigt.

«Betreffs dem Vogel-Brot kann ich Ihnen nur Gutes berichten. Schon in der ersten Woche, als wir von unserem Heimaturlaub zurückkamen, telefonierte mir eine Frau, um mich auf das Brot aufmerksam zu machen. Schnurstraks machte ich mich auf in die Stadt, um mir ein Brot zu

erstehen. Es ist sehr gut und wird nun in drei Läden verkauft, soviel ich feststellen konnte. Ich mache alle Schweizer, die ich hier kenne, auf das Brot aufmerksam.»

Wenn man bedenkt, wie freudig unsere Schweizer in diesen Ländern ein gutes, schmackhaftes und zugleich vollwertiges Brot begrüssen, dann ist es wirklich beschämend, bei uns in Hotels und Gaststätten selbst bis hinauf in unsere Berge hören zu müssen: «Wir führen nur Weissbrot, das andere ist nicht beliebt.» Vielleicht könnte man eher sagen, nicht bekannt, denn wie sollten Fremde, die zu Hause nie ein rechtes Vollkornbrot zu sehen bekommen, dann bei uns nach Vollkornbrot Ausschau halten? Wäre es nicht vernünftiger, es ihnen anzubieten, so wie dies im Speisewagen der SBB zur Mittagszeit geschieht, wo es als Beigabe zum Käsedessert erhältlich ist, statt es durch Weissbrot und Weggli ersetzen zu wollen.