

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 22 (1965)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen 90 - 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.
Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.
Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1-spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

INHALT

1. Weiss oder braun ?	129
2. Südseeinsulaner auf den Fidschiinseln	130
3. Täuscht unser Gesicht und Aussehen ?	131
4. Erste Geburt im Alter von 40 Jahren	134
5. Hirnanhang (Hypophyse)	135
6. Fernsehen und Gesundheit	137
7. Professor Dr. Johannes Ude	139
8. Wenn es gegen eine Krankheit kein Mittel gibt	141
9. Eine erfolgreiche, alte Indianermethode	142
10. Aussergewöhnliche Anwendung von Frischkräutern	143
11. Das Vogel-Brot auch in Neuseeland erhältlich	144

WEISS ODER BRAUN

Ob ein braunes Gesicht uns entgegenlacht,
Ob ein weisses es zustandegebracht,
Uns mit freud'gem Lächeln ins Herz zu schliessen,
Ist gleich! Soll uns die Haut denn verdrriessen?

Mit nichten, denn da jegliche Heiterkeit	Laternechen, die funkeln im Dunkel der Welt,
Unser Empfinden im stillen erfreut,	Drum lächelt, Kinder, soviel's euch gefällt,
Grüssen wir freundlich auch braune Gesichter,	Denn Brücken ihr bauet mit heiterem Blick,
Leuchtende Augen sind warme Lichter,	Freundlichkeit gerne zu euch kehrt zurück !

Umschlagbild: Kleine Fidschiinsulaner

Originalaufnahme von Ruth Vogel