

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 22 (1965)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

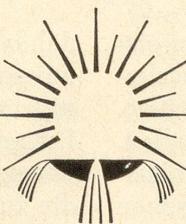
Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG



Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

| | | |
|--------------|---|---------|
| Schweiz: | Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: | 6.— Fr. |
| Deutschland: | Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 | 6.— DM |
| Österreich: | Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 | 36.— S. |

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

INHALT

| | |
|--|----|
| 1. Einsames Matterhorn | 65 |
| 2. Zivilisationsprobleme bei den Inselbewohnern | 66 |
| 3. Sind Röntgenstrahlen schädlich ? | 69 |
| 4. Tödliche Gefahren im Wasser | 70 |
| 5. Hüte dich vor cancerogenen Stoffen | 71 |
| 6. Periodenstörungen | 72 |
| 7. Einstige Verhältnisse und heutige Geburtenkontrolle | 73 |
| 8. Carica Papaya | 75 |
| 9. Alterserscheinungen | 76 |
| 10. Unsere Liebe zum Kind in Frage gestellt | 78 |

EINSAMES MATTERHORN

Die hebre Bergwelt steigt zum Himmel an,
Das Matterhorn in seiner stillen Pracht
Hat wahrlich es uns angetan,
Wenn strahlend blau der Himmel drüber lacht!

Dass aus der Städte Fron und trübem Dunst
Der Mensch sich drängt hinauf, empor ans Licht,
Bedeutet wohl für jeden eine Gunst,
Doch jeder schätzt diese Güte nicht. —

Den Lärm trägt in die Stille er hinauf;
Vors Matterhorn schiebt sich ein Wölklein klein,
Es kennt der Menschen tollen Lauf
Und möchte lieber gern alleine sein! —

Umschlagbild: Wölklein am Matterhorn

Originalaufnahme von Ruth Vogel