

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 22 (1965)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG



Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement:	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

## INHALT

1. Gebührendes Lob . . . . .	49
2. Unsere lebendige Ackererde . . . . .	50
3. Die Gefährlichkeit der Grippe . . . . .	52
4. Die Lymphe, der weisse Blutstrom . . . . .	53
5. Runzeln und grossporige Haut . . . . .	54
6. Sichtbare und unsichtbare Kröpfe . . . . .	55
7. Paradentose . . . . .	56
8. Mangelhaftes Verständnis für richtige Ernährung . . . . .	57
9. Pilze und Bakterien als Heil- und Nahrungsmittel . . . . .	58
10. Der Raucherkrebs . . . . .	59
11. Krebs-Heilmittel . . . . .	60
12. Fragen und Antworten: Wasseradern als Wohnproblem . . . . .	61
13. Günstige Beeinflussung . . . . .	62
14. Wissenswertes über Blutreinigungskuren . . . . .	64

## GEBÜHRENDES LOB

Wo der Schnee vor kurzem lag,  
Keimt und grünt und blüht es schon,  
Und ein jeder Arbeitstag  
Bringt dem Landmann freudigen Lohn.

Würd er nicht das Samenkorn  
Sorgsam in die Furchen streun,  
Würde Unkraut, Distel, Dorn  
Sich des Bodens nur erfreun.

Darum Lob dem stillen Fleiss,  
Doch Welch ein erhabner Ruf,  
Welche Ehre, welcher Preis  
Ziemt dem, der das Leben schuf ?

---

Umschlagbild: Zubereitetes Feld

Originalaufnahme von Ruth Vogel