

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 22 (1965)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
Druck: Schoch & Co., 3072 Ostermundigen

|              |   |         |
|--------------|---|---------|
| Schweiz:     | Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement:            | 6.— Fr. |
| Deutschland: | Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 | 6.— DM  |
| Österreich:  | Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670                | 36.— S. |

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### INHALT

|  |    |
|--|----|
| 1. Fremde Orte . . . . .                                 | 33 |
| 2. Ein Blick ins indische Leben . . . . .                | 34 |
| 3. Gefahren in den Tropen . . . . .                      | 35 |
| 4. Sauerstoff als Heilfaktor . . . . .                   | 38 |
| 5. Gute, billige Schlafmittel . . . . .                  | 39 |
| 6. Das Krebsgespenst . . . . .                           | 41 |
| 7. Sieben Gesundheitsregeln zur Krebsverhütung . . . . . | 42 |
| 8. Altern und gesund bleiben . . . . .                   | 45 |
| 9. Napoleon und die Pappeln . . . . .                    | 47 |
| 10. Wissenswertes über Kräutersirupe . . . . .           | 48 |

### FREMDE ORTE

Viele Menschen lieben mehr denn je  
Fremde Orte anzuschauen,  
Doch damit verbunden ist manch Weh,  
Manches ungewohnte Grauen.

Manche Sitte, manches Irrtums Macht  
Überwiegt der Schönheit Streben,  
Welch ein Glück nur, dass die Sonne lacht  
Überall mit freudgem Geben !

Umschlagbild: Verhüllte Inderinnen

Originalaufnahme von Ruth Vogel