

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 21 (1964)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23

Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement:

6.— Fr.

Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228

6.— DM

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670

36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Rauhereif	193
2. 1964	194
3. Schönes Haar, ein natürlicher Schmuck	195
4. Tropenkrankheiten	197
5. Kaffee	200
6. Heilwirkung der Karotten	201
7. Experiment mit Tauben	202
8. Dankbarkeit, ein Heilmittel	203
9. Die älteste Heilmittelfabrik der Welt	205
10. Stechpalme	206
11. Fragen und Antworten:	
a) Krampfartige Anfälle bleiben aus	207
b) Niederer Blutdruck und Magenleiden	207
12. Aus dem Leserkreis:	
a) Behebung von Brechanfällen	208
b) Unerwartet gute Geburt	208
c) Lob dem Molkosan	208

RAUHREIF

Staunend freut sich unser Herz

An des Rauhereifs eigenart'gem Reiz,

Ja, es ist kein unbedachter Scherz,

Ist der Ausdruck nicht von Geiz.

Wenn im Schlaf die Bäume ruh'n,

Kahl und schmucklos steh'n vor deinem Haus,

Breitet über Nacht des Reifes Tun

Frühlingszauber auf sie aus. —

Kannst du fassen diese Pracht?

Kannst verstehen du der Wahrheit Quell?

Beugst du dankbar dich vor jener Macht,

Dann wird auch dein Leben hell!

Umschlagbild: Rauhereifstimmung im Engadin

Originalaufnahme von Ruth Vogel